

TURNBÜCKDEN

DER SPORTREPORT DES TUS OBERBRÜGGE 1870 E.V.

Nr. 31



**ZURÜCK
IN
DIE ZUKUNFT**

www.tus-oberbruegge.de

Ehrungen im Jahr 2017

Ehrenmitglieder für 50-jährige Treue zum Verein

Bärbel Binek, Beate Köster, Paul Schulte

Goldene Nadel für 40 Jahre Mitgliedschaft

Corinna Handmann

Dirk Köster

Michael Wever

Antje Bäcker

Robert Steinhauer

Oliver Hembeck

Arndt Kattwinkel

Andreas Loer

Jens Steinhauer

Silberne Nadel für 25 Jahre Mitgliedschaft

Dennis Didier

Birga Kattwinkel

Heinz Piehl

Axel Gruhn

Wiebke Steinbach



Die scheidende Vorsitzende Elke Hüttker (rechts) ehrte die anwesenden Vereinsmitglieder:

Zu Ehrenmitgliedern für 50-jährige Mitgliedschaft (Ehrennadel) wurden ernannt Bärbel Binek (2.v.rechts) und Beate Köster (3.v.rechts).

Mit der goldenen Nadel ausgezeichnet wurden Dirk Köster (links) und Antje Bäcker (2.v.links)

Wir trauern um die im vergangenen Jahr verstorbenen Vereinsmitglieder

Turnbruder **Friedrich-Wilhelm Friemann**, verstorben am 24.2.2016 im Alter von 69 Jahren. Friedrich-Wilhelm war seit 1988 im Verein

Turnbruder **Heiko Bremicker**, verstorben am 1.7.2016 im Alter von 50 Jahren. Heiko war seit 1974 im Verein

Ehrenmitglied Helene (Leni) Hartmann, verstorben am 26.8.2016 im Alter von 87 Jahren. Leni war seit 1952 im Verein. Im Jahre 2002 wurde ihr die Ehrenmitgliedschaft verliehen. Schon seit den 50er Jahren nahm Leni aktiv als Sportlerin, Übungsleiterin und Riegenführerin in den verschiedensten Abteilungen am Sportgeschehen des Vereins teil und war für viele Jahre Mitglied des Turnrates.

Turnbruder **Rainer Gerull**, verstorben am 30.11.2016 im Alter von 65 Jahren. Rainer war seit 1978 Vereinsmitglied

Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren!

Jahreshauptversammlung 2017

Ende Januar fand eine für die Zukunft des Vereins wichtige und entscheidende Jahreshauptversammlung statt. Die mit rund 70 Vereinsmitgliedern gut besuchte Versammlung hatte wichtige personelle Entscheidungen zu treffen.



Nach dem Gedenken an die im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder nahm unsere scheidende 1. Vorsitzende, Elke Hüttker noch einige Ehrungen von langjährigen, verdienten Vereinsmitgliedern vor (siehe separater Bericht). Ebenso wurde Beate Engstfeld nach 26 Jahren Vorstandsarbeit verabschiedet und entsprechend gewürdigt (siehe separater Bericht).

Vor den Wahlen standen die Berichte der einzelnen Abteilungen. Die schauten auf das vergangene Jahr zurück, berichteten von Erfolgen und gemeinsamen Unternehmungen. Besonders hervorgehoben wurde die neue Tischtennis-Abteilung und das neue Angebot der Trendsportart Parkour. Beide Angebote wurden sehr gut besucht. Auch die Volleyballer haben sich nach dem Ausscheiden der beiden Übungsleiter wieder gut zusammen gefunden. Der Kassenbericht wies ein fast ausgeglichenes Ergebnis aus, wobei auf die zunehmende Bedeutung der Kurs-Angebote für die Einnahmen hingewiesen wurde. Investitionen in neue Übungs-Geräte wurden beschlossen. Nach dem Bericht der Kassenprüfer wurde anschließend dem Kassierer und dem Vorstand einstimmig die Entlastung erteilt.

Auch bei den Mitgliederzahlen gab es eine positive Entwicklung. Sechs Mitglieder mehr als noch Anfang 2016 waren zu verzeichnen – den größten Zuwachs gab es in der Altersgruppe der 7- bis 14-Jährigen.

Sämtlich im Anschluss neu gewählte Mitglieder im Vorstand und im Turnrat wurden einstimmig in die jeweiligen Ämter gewählt (siehe separater Bericht).

Neben Beate Engstfeld wurde auch das Ehepaar Elke (1. Vorsitzende) und Thorsten Hüttker (2. Vorsitzender) mit Dank für geleistete Arbeit in den letzten fünf bzw. sechs Jahren aus dem Vorstand verabschiedet.

Bevor sich alter und neuer Vorstand sowie die anwesenden Vereinsmitglieder über Kaffee und Kuchen freuten, wies Peter Seyfried auf die neue Homepage (www.tus-oberbruegge.de) des TuS hin. Dort werden alle aktuellen Themen und die kommenden Veranstaltungen bekanntgegeben.



Ein Dank auch an Elfriede Steinhauer für ihr jahrelanges Engagement als Gruppenleiterin!

Danke Beate Engstfeld

Der TuS Oberbrügge bedankt sich bei einer seiner Größten,- bei Beate Engstfeld. Beate hat den TuS im Rahmen ihrer Vorstandsarbeit und als Trainerin jahrzehntelang mit geprägt und war steter Quell von Lebensfreude und guten, innovativen Ideen. Beate, die ihr Vorstandamt bereits Ende Januar abgegeben hat, wird dem TuS in ihrer Rolle als Coach der Bodyforming Frauen nur noch bis zum Frühsommer zur Verfügung stehen. Sie hat sich aus privaten Gründen dafür entschieden, ihren nächsten Lebensabschnitt gemeinsam mit ihrem Lebenspartner an der Ostsee zu verbringen und in



das schöne Eckernförde umzuziehen. Hiermit verbunden ist für den TuS ein herber Verlust sowohl an sportlicher Kompetenz als auch an außerordentlichem Gemeinsinn und menschlicher Wärme. Beate hat ihre Bodyforming-Frauen (oder auch Dienstags-Damen genannt) rund 36 (in Worten: Sechszunddreißig !) Jahre lang trainiert. Den Teilnehmerinnen ist es hierbei nie langweilig geworden. Für sie ist der Dienstag Abend ein Stück Lebensqualität. Sie konnten dort Woche für Woche nicht nur viel und Vielseitiges für ihre bodies tun. Beate hat sie immer wieder mit neuesten Trainingselementen und Trainingsgeräten vertraut gemacht. Hier eine kleine Auswahl ihrer Variationen: Balance-Pads, Hanteln, Pilatesrollen, Togu-Balls, Therabänder, Redondobälle, Stepbretter, Flexibars, Pezzibälle und Drums alive, dass alles häufig zu heißen Rhythmen. Die Sportgruppe war und ist für die Teilnehmerinnen auch immer ein Ort der Entspannung und des Gesprächs, darüber hinaus für Zugezogene oder für Gäste von Außerhalb eine beste Möglichkeit, das Dorf und seine Bewohner kennenzulernen sowie Freundschaften zu schließen. Wie kaum eine andere hat sie das Credo des TuS Oberbrügge (vgl. „TuSOberbruegge.de – Das sind wir“) gelebt.

Wir wollen der wunderbaren Zeit mit Beate jedoch nicht nachtrauern. Das würde sie nicht wollen. Schließlich ist sie auch kein Kind von Traurigkeit und wünscht sich, dass wir ihre Arbeit erfolgreich fortsetzen. Wir werden also zum einen künftig immer gern an die tolle Zeit mit Beate zurückdenken und uns bei künftigen Klönabenden so mancher unvergeßlichen -sportlichen- und sonstigen Geschichte mit ihr erinnern. Zum anderen werden wir bei der Suche nach einer Nachfolge nochmals eine Schuppe drauflegen, um adäquaten Ersatz zu finden. Letzteres dürfte bei der hohen Qualität, die Beate mitgebracht hat, natürlich schwierig werden. Doch sollten sich potentiell interessierte Coaches auch nicht abschrecken lassen. Wenn die positive Ausstrahlung und das Engagement stimmen, werden die Bodyforming-Frauen sicher auch eine(n) neuen Coach(in) in ihr Herz schließen.

Wer also Interesse hat, beim TuS Oberbrügge als Trainer(in) für die Bodyforming-Frauen ab Sommer dieses Jahres (ein etwas späterer Termin wäre sicher auch machbar) einzusteigen, mag sich bitte melden, entweder bei Beate oder beim Vorstand. Wer die Bodyforming-Frauen schon mal bildlich kennenlernen will, kann das über die Homepage des TuS leicht machen.

Neue Führungsriege

Peter Seyfried und Arndt App haben den Staffelnstab von Elke Hüttker und Thorsten Hüttker übernommen.

Auf der diesjährigen Jahreshauptversammlung wurden beide einstimmig in ihre neuen Ämter gewählt.

Schon vor einiger Zeit hatte sich der Jurist Peter Seyfried bereit erklärt für das Amt des 1. Vorsitzenden zu kandidieren. So konnte er dem aktiven Vorstand schon einige Zeit über die Schultern schauen, um so einen Einblick in dessen Arbeit zu gewinnen.

Als Stellvertreter für das Amt stellte sich einige Wochen vor der Jahreshauptversammlung Arndt App zur Verfügung. Auch für die nach mehr als 26 Jahren Vorstandsarbeit ausscheidende Schriftführerin Beate Engstfeld konnte ein Nachfolger gefunden werden. Maik Möritz, der bereits die Tischtennis-Abteilung leitet, wurde für dieses Amt gewählt. Als sein Stellvertreter wurde Leopold Schmidt gewählt. Vom bisherigen „alten“ Vorstand erhalten blieben Sonja Döpfer als Kassiererin und Kerstin Neise in ihrem Amt als Oberturnwartin.



Der neue Vorstand von links:

Leopold Schmidt, Maik Möritz, Peter Seyfried, Sonja Döpfer, Kerstin Neise, Arndt App

Neue Homepage

Dank des Einsatzes durch Thomas Voss konnte der TuS Oberbrügge zur Jahreshauptversammlung auch die komplett überarbeitete neue Vereinshomepage präsentieren.

Die Homepage ist in einem neuen sportlichen Design erstellt und kann nun durch alle Gruppen direkt mit Neuigkeiten „gefüttert“ werden. Hierzu gab es durch Thomas Voss eine entsprechende Schulung für die jeweiligen Übungsleiter/innen. Auch die Verknüpfung zu den sozialen Netzwerken wie Facebook ist eingerichtet. In Kürze wird auch der neue Sponsorenpool direkt auf der Homepage hoffentlich wachsen und uns und den jeweiligen Sponsoren Freude bereiten!

Also jetzt los und keine Neuigkeiten mehr verpassen unter:

www.tus-oberbruegge.de

Danke Elke, danke Thorsten!

Elke und Thorsten Hüttker haben den TuS über 5 (Elke) und 6 Jahre (Thorsten) als 1. Vorsitzende und 2. Vorsitzender geführt. Sie brachten sich in einer Phase in die Vorstandsarbeit ein, die durch sinkende Schülerzahlen unserer Grundschule und einem damit verbundenen Schwund an Nachwuchs geprägt waren. Aber auch bei den älteren Kindern und Jugendlichen erwies sich als zunehmend schwierig, sie für den Vereinssport zu begeistern. Dem hiermit einhergehenden Rückgang an sportlicher Qualität und vor allem auch an personeller Quantität mussten Elke und Thorsten und der Vorstand insgesamt Rechnung tragen. So mussten schwierige Entscheidungen getroffen werden, etwa dergestalt, das geliebte und traditionsreiche Turnerfest einstweilen einzustellen. Gleichwohl ist ihnen durch ihr Engagement gelungen, das Schiff (TuS) auf Kurs zu halten und viele positive Akzente zu setzen. In ihre Amtszeit fallen die Bildung gleich mehrerer neuer Sportgruppen, Parkours, Zumba und Tischtennis. Zu Recht können sie stolz darauf sein, einen gesunden Verein mit immerhin 544 Mitgliedern und 16 Sportgruppen, davon 7 Kinder- und Jugendgruppen in die Hände neuer Verantwortlicher übergeben zu können. Nicht zuletzt gelang Elke und Thorsten gemeinsam mit Kerstin, Sonja und natürlich auch Beate, Nachfolger zu finden und einzuarbeiten und so einen reibungslosen Übergang zu ermöglichen.

Danke Elke, danke Thorsten!



Was ist los im Dorf?!

Das Jahr nach dem Kampf um unsere Grundschule war geprägt von vielen weiteren kleinen Schritten in eine gute und nachhaltige Gestaltung der Dorfgemeinschaft. Der Zusammenhalt, den die angedrohte Schulschliessung an den Tag legte, konnte konserviert und weiter ausgebaut werden! Das Aktionsbündnis hat sich z.B. zu einem Verein entwickelt und zeichnet sich nun als Strippenzieher für das grosse gemeinsame Dorffest am 7. Oktober 2017 aus. Auch die Vernetzung mit weiteren Vereinen und Institutionen (z.B. Grundschule, Kirchen, IGO, MGV, Feuerwehr usw.) wurde weiter ausgebaut! So konnte z.B. gemeinsam der neu gestaltete Friedenssonntag bereits erfolgreich über die „Bühne“ gebracht werden. Auch die Planungen durch Sentiris bzgl. Einkaufstaxi, Mittagstisch usw. werden durch die Dorfgemeinschaft und auch den TuS Oberbrügge unterstützt und wahrgenommen.

Auch wir als TuS Oberbrügge haben und werden unseren Teil für ein Dorf mit Zukunft weiterhin einbringen. So wurde im Mai 2017 ein erster kleiner TuS Newsletter „Opjepass“ mit Terminen aus dem Dorf (z.B. TuS Kennenlernlauf, Sentiris Mittagstisch uws.) an alle Haushalte in Oberbrügge-Ehringhausen verteilt. Diese vielen kleinen Schritte zeigen:

UNSER DORF LEBT! ;-)

Unser Dorf ist auch online unter:

www.oberbruegge-ehringhausen.de oder <https://www.facebook.com/OberbrueggeEhringhausen>

Gruppen & Zeiten

Zuständigkeit	Ansprechpartner	Telefon-Nr.
Sportliche Fragen	Oberturnwartin Kerstin Neise	02353/6698834
Kinderturnwartin	Miriam Bromme	0171/8390112
Schäden und Unfälle	Sozialwart Heinz-Hugo Voerster	02351/7257

Montag

Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Telefon-Nr.
15.30 - 16.30	Gymnastik für Seniorinnen und Senioren	Kerstin Neise	02353/6698834
16.30 - 17.30	Eltern-und-Kind-Turnen	Miriam Bromme	0171/8390112
20.00 - 22.00	Volleyball	Ilka Werkshagen	0175/6679088
		Carmen Kruse	01520/2079710

Dienstag

Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Telefon-Nr.
09.00 - 09.45	REHA-Sport	Kerstin Neise	02353/6698834
15.00 - 16.00	Kinderturnen 6-10 Jahre	Sandra Schäfer	02353/604082
17.15 - 18.15	Fit und aktiv 60 plus	Gertrud Vor	02351/40698
		Gesa Steinbach	02351/7617
18.30 - 20.15	LoChon: Gymnastik und Volleyball für Herren ab 50	Gerd Kleine	02351/7305
20.15 - 22.00	Bodyforming/Konditionsgymnastik für Frauen	Beate Engstfeld	02351/79824

Mittwoch

Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Telefon-Nr.
16.30 - 17.30	Kinderturnen 3 - 6 Jahre	Miriam Bromme	0171/8390112
18.00 - 19.45	Parkours	Moritz Hein	0157 88863454
		Christos Mourtikoutis	
20.00 - 22.00	Funktions-/Konditionsgymnastik für Frauen	Elke Stroh	02353/5469

Donnerstag

Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Telefon-Nr.
15.00 - 16.15	Jungen und Mädchen 6-9 Jahre Leichtathletik	Dagmar Kirschey	02353/13364
		Silvia Hamel	02353/4520
17.00 - 18.30	Jungen und Mädchen ab 10 Jahre Leichtathletik	Alexandra Uellenberg	02353/3852
		Jennifer Hamel	0157/89250141
20.00 - 20.45	REHA-Sport	Kerstin Neise	02353/6698834

Freitag

Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter	Telefon-Nr.
18.00 - 19.45	Tischtennis Jedermann	Maik Möritz	02352/336755
20.00 - 21.00	diverse Kurse nach vorheriger Ankündigung unter: www.tus-oberbruegge.de	Kerstin Neise	02353/6698834

Ostern 2017

Anders als im Vorjahr meinte es Petrus zum Ostereiersuchen nicht so gut mit uns. Zwar stellte er rechtzeitig (wie von Beate Engstfeld vorhergesagt) den Regen ab, dafür blieb es aber doch recht „frisch“! Das hielt aber die rund 60 Kinder bzw. Ostereierspürnasen nicht

davon ab hochmotiviert mit einem kleinen Spaziergang, geführt durch Oberturnwartin Kerstin Neise durch Oberbrügge zu starten. In dieser Zeit konnten die vom Osterhasen offiziell ernannten Eierverstecker, ihren Dienst verrichten und rund 360 Eier auf dem Gelände der Grundschule verstecken. Wie nicht anders zu erwarten, wurde bei der grossen Suche auch jedes Ei gefunden! Auch in diesem Jahr wurde diese schöne Veranstaltung als Kooperation mit der Grundschule Oberbrügge durchgeführt. Während und nach der Suchaktion gab es für Gross und Klein noch viele leckere Kuchen zu probieren! Dank der Familie Hartmut Clever konnten unsere kleinen Gäste auch wieder einige Prachthasen live vor Ort bestaunen und auch anfassen!



Genauso motiviert wie die Kinder, waren dann auch zum traditionellen Osterfeuer die Erwachsenen erschienen. Petrus hielt die Temperatur zwar nach wie vor klein doch dafür öffnete er seine Schleusen nicht! So kam es das neben vielen zahlreichen Gesprächen, der Glühwein sich als Renner entpuppte! Das Osterfeuer an der Grundschule wurde auch unter dem Motto „Gemeinsam stark“ durch den TuS Oberbrügge und des MGV Oberbrügge-Ehringhausen ausgerichtet! Dank auch an die freiwillige Feuerwehr für die Brandwache!



26. Cross&Quer 2016

Am 18.06. 2016 fand der 26. Cross und Quer Lauf des TuS Oberbrügge statt. Insgesamt 68 Teilnehmer gingen auf die ca. 9 km lange Strecke, die wieder durch das Waldgebiet zwischen Oberbrügge und Brügge führte.



Kurz vor dem Startschuss war noch ein kräftiger Regenschauer über Oberbrügge niedergegangen, der die ca. 9 km lange Strecke noch anspruchsvoller machte. Aber pünktlich zum Start kam dann wieder die Sonne heraus. Das nahm der Redakteur des Allgemeinen Anzeigers zum Anlass folgende Überschrift für seinen Bericht vom Lauf zu nehmen :

„Glitschiges im Sonnenschein“

Andreas Joswig und Christine Rouge heißen die Sieger des 26. Cross und Quer. Im Vergleich zu den Vorjahren war das Frauenfeld stark besetzt . Christine Rouge vom RC Lüdenscheid gewann in 39:30 Minuten und blieb mit dieser Zeit erstmals seit 2009 wieder

unter der 40 Minuten Marke. Andreas Joswig der für die „Schwelmer Jungs“ an den Start ging siegte in hervorragenden 34 :40 Minuten.

Schnellster TuS Oberbrügger Läufer war Thorsten Schneider (M50) in 37:58 Minuten vor Felix Seyfried (MJU18) in 38:21, Schnellste Oberbrügger Läuferin war einmal mehr Alisa Rüdiger (Frauen) in 40 :24 Minuten vor Nicole Högger (W40) in 51:21 Minuten. Bei den Walkern siegte Piotr Grzybala (M 35) in 57:59 bei den Frauen gingen Nele Grote (WJU18) und Miriam Grote (W 40) zeitgleich in 1:17:38 über die Ziellinie.

H. Voerster

Hier die Ergebnisse des 26.Cross und Quer der Teilnehmer des TuS Oberbrügge :

Name	Alersklasse	Zeit	Platz
Schneider, Thorsten	M 50	00:37:58	2
Seyfried, Felix	MJU 18	00:38:21	1
Seyfried, Peter	M 50	00:43:19	4
Kleine, Jens	M 50	00:53:41	7
Rüdiger, Alisa	Frauen	00:40:24	1
Högger, Nicole	W 40	00:51:21	2
Kattwinkel, Birga	W 50	00:54:56	5
Voerster, Rita	W 65	00:57:26	1

Ergebnisse der TUS Oberbrügger Walker und Nordic Walker :

Hamel, Silvia	W 45	01:18:19
Eicker, Jutta	W 55	01:20:07
Müller-Seyfried, Gaby	W 50	01:20:08

Alle Ergebnisse finden Sie auf der Homepage des TuS Oberbrügge unter www.tus-oberbruegge.de !

6. Kinder-Cross&Quer 2016

Erstmals wurde die Strecke auch als „freie Wanderung“, angeboten. In der Zeit von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr konnte die Laufstrecke „abgewandert“ werden. Einen Streckenplan mit ausführlicher Beschreibung erhielten die Teilnehmer bei Start und Ziel.

Wir, vom Organisations-Team konnten mit der Veranstaltung wieder zufrieden sein, zumal es erst wieder nach der Siegerehrung zu regnen begann.

Schon am Nachmittag nahmen deutlich mehr Teilnehmer am Kinder-Crosslauf als in den letzten Jahren teil. Erstmals wurde bei der 6. Auflage des Laufes die Strecken noch genauer auf die unterschiedlichen Altersklassen abgestimmt. Gerade für die jüngsten Teilnehmer war die Unterteilung in den neu eingeführten Nessay-Lauf mit einer Länge von rund 200 Metern um die Teichanlage und den bisherigen Bambini-Lauf mit einer Länge von ca. 500 Metern eine willkommene Alternative.

Folgende Strecken für den Kinder Cross u Quer wurden 2016 angeboten:

200 m	Nessay Cross um die Teiche	bis 4 Jahre
500 m	Blitzbaum	5-6 Jahre
1.000 m	Mitte Weg Schlemme	7-8 Jahre
1.500 m	Schlemme	ab 9 Jahre



Heinz Voerster mit den beiden Siegern Christine Rouge und Andreas Joswig



Die beiden schnellsten Oberbrügger Alisa Rüdiger und Thorsten Schneider bei der Siegerehrung mit Bernd Eicker und Heinz Voerster

Ergebnisse 6. Kinder-Cross&Quer 2016

Sami Oruadia	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Kinder U5	1	02:24	200m NessayCross
Malte Bäcker	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Kinder U5	2	02:46	200m NessayCross
Assia Attafnouli	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U5	1	02:24	200m NessayCross
Mia Voerster	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U5	2	02:55	200m NessayCross
Lukas Peters	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Kinder U7	1	05:30	500m Blitzbaum
Mia Lämmerhirt	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U7	1	05:04	500m Blitzbaum
Vivian Wiedemeier	-	weibliche Kinder U7	2	05:37	500m Blitzbaum
Nea Schmidt	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U7	3	06:00	500m Blitzbaum
Tim Weitzel	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Kinder U9	1	05:59	1.000m Mitte Weg Schlemme
Fabian Friemann	Grundschule Oberbrügge	männliche Kinder U9	2	06:00	1.000m Mitte Weg Schlemme
Philipp Friemann	Grundschule Oberbrügge	männliche Kinder U9	3	06:32	1.000m Mitte Weg Schlemme
Lukas Baal	-	männliche Kinder U9	4	07:09	1.000m Mitte Weg Schlemme
Raheel Mubasher	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Kinder U9	5	07:10	1.000m Mitte Weg Schlemme
Julien Ost	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Kinder U9	6	08:32	1.000m Mitte Weg Schlemme
Fiona Janczewska	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U9	1	06:06	1.000m Mitte Weg Schlemme
Viktoria Wiedemeier	-	weibliche Kinder U9	2	06:28	1.000m Mitte Weg Schlemme
Paula Seeländer	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U9	3	06:31	1.000m Mitte Weg Schlemme
Ilias Orudia	Phoenix Halver	männliche Jugendliche U1	1	09:01	1.500m Schlemme
Linus Grothe	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Jugendliche U1	2	09:02	1.500m Schlemme
Jannis Trosien	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Jugendliche U1	3	09:09	1.500m Schlemme
Luca Höft	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Jugendliche U1	1	06:31	1.500m Schlemme
Yago Morales	Friesen Lüdenscheid	männliche Jugendliche U1	2	08:49	1.500m Schlemme
Mohamed El Younssi	Phoenix Halver	männliche Jugendliche U1	3	09:00	1.500m Schlemme
Elias Morales	Friesen Lüdenscheid	männliche Kinder U10	1	09:54	1.500m Schlemme
Nassim Oruadia	-	männliche Kinder U10	2	11:19	1.500m Schlemme
Joshua Töpel	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Kinder U12	1	08:17	1.500m Schlemme
Piet Keil	-	männliche Kinder U12	2	08:21	1.500m Schlemme
Kevin Ragnau	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	männliche Kinder U12	3	09:40	1.500m Schlemme
Luca Jerome Arnold	-	männliche Kinder U12	4	10:25	1.500m Schlemme
Yassine Attafnouti	-	männliche Kinder U12	5	10:47	1.500m Schlemme
Sarah Michelle Schulte	LG Lüdenscheid	weibliche Jugendliche U14	1	07:11	1.500m Schlemme
Lina Fahnmann	TV Wickede Ruhr	weibliche Jugendliche U14	2	07:16	1.500m Schlemme
Lilith Niggemann	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Jugendliche U14	3	09:00	1.500m Schlemme
Letitia Friemann	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Jugendliche U14	4	09:07	1.500m Schlemme
Erika Jarmusevica	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U10	1	06:01	1.500m Schlemme
Leonie Clever	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U10	2	07:25	1.500m Schlemme
Ouissal Oruadia	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U10	3	08:58	1.500m Schlemme
Alisia Genzler	-	weibliche Kinder U10	4	09:12	1.500m Schlemme
Lucie Holthaus	LGSH	weibliche Kinder U12	1	07:21	1.500m Schlemme
Isabelle Friemann	Grundschule Oberbrügge	weibliche Kinder U12	2	09:00	1.500m Schlemme
Emily Ober	LGSH	weibliche Kinder U12	3	09:32	1.500m Schlemme
Maylis Niggemann	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U12	4	09:39	1.500m Schlemme
Giulia Danese	TuS Oberbrügge 1870 e.V.	weibliche Kinder U12	5	09:42	1.500m Schlemme



Vormerken Termin für 2018:

30.06.2018

Bilder Kindersportfest und C&Q



Himmelfahrtswanderung 2017

Wundervolle Wegführung und beste Stimmung bei Kaiserwetter!

Um 09.00 Uhr bzw. um 12.00 Uhr starteten am Vatertag die große und kleine Wanderung. Immerhin 14 menschliche Teilnehmer und zwei Hunde zählte die große, etwas weniger die kleine Wanderung. Bei astralblauem Himmel und sehr gutem Geläuf machten sich beide Gruppen auf den Weg. Angeführt von Gilla (kleine Wanderung) und Elke (große Wanderung) übertrafen beide Gruppen die in sie gesetzten Erwartungen bei weitem und trafen gut gelaunt nach rund ein-, bzw. vierstündiger Wanderung am Sticht zusammen. Das dortige Angebot an Kuchen, Gegrilltem, Erbsensuppe, Getränken (insbesondere kühlem Blonden) wurde geprüft, eingehend getestet und als rundherum sehr schmackhaft befunden. Weil die Oberbrügge-Ehringhauser Feste feiern wie sie fallen, stellten sie ihre Kondition auch noch beim Feuerwehrfest unter Beweis. Es gibt allerdings auch Kritik zu vermelden: Die nachfolgende Serie von Bildern belegt, dass insbesondere die Longdistance-Wanderer die eine oder andere Kunstpause einlegen mussten. Die Chance auf eine neue Bestzeit opferten sie der Einnahme zweifelhafter Getränke und dem Führen angeblich sehr unterhaltsamer Gespräche. Auch erwies sich als unglücklich, dass das von Thorsten geführte Begleitfahrzeug mit eingebauter Kühl-Gefrierkombination den Langwanderern wegen der teilweise viel zu engen Single-Trails, Urwaldzonen und Flussüberquerungen nicht die ganze Zeit über folgen konnte.

Als hilfreich erwies sich immerhin die durch Gerd ausgearbeitete Wanderkarte. Der gelegentliche Blick hierauf verriet, dass wir uns zwar in teilweise unbekanntem Terrain, aber noch innerhalb des Bundesgebietes aufhielten. Wer den (jetzt mal im Ernst) fantastischen Weg der langen Route nachwandern möchte, kann die Karte gerne anfordern! ;-)



Nikolausfeier 2016

Auch im letzten Dezember gab es wieder hohen Besuch in unserer Sporthalle! Der Nikolaus stand vor der Tür und besuchte unsere kleinen Nachwuchssportler. Der Nikolaus bedankte sich bei den kleinen Sportcracks und den vielen fleissigen Helfern und Übungsleiterinnen und Übungsleiter mit einer kleinen Überraschung!

Wir sagen auch Danke an den Nikolaus und freuen uns auf einen weiteren Besuch im Dezember 2017!



Bezirks Hallensportfest 2017

TuS Oberbrügge triumphiert

Zum letzten Mal in der bisherigen Form und unter Leitung des Volmebezirks im Lenne-Volme-Gau fand Anfang 2017 das traditionelle Bezirkshallensportfest in Schalksmühle statt.

Großer Gewinner war einmal mehr der TuS Oberbrügge. Sowohl bei den Frauen als auch bei den Männern sicherten sich die Oberbrügger jeweils den Pokal als Mannschaftssieger im Dreikampf aus Vollballwurf, Kugelstoßen und Weitsprung aus dem Stand.

So belegte die Mannschaft des LoChon souverän bei den Männern den 1. Platz mit 716 Punkten. 2. wurde die Mannschaft vom Schalksmühler TV (685 Pkt.) und 3. der TV Leifringhausen (663 Pkt.). Auch bei den Frauen gewann der TuS Oberbrügge die Gesamtwertung.

Unsere Mannschaft trat in folgender Besetzung an:

Platzierungen in der jeweiligen Altersklasse

Dieter Matton	1. Platz
Stefan Beinborn	1. Platz
Gerhard Kleine	2. Platz
Bernhard Lucks	3. Platz
Rainer Förster	2. Platz
Jennifer Hamel	1. Platz
Silvia Hamel	1. Platz
Sabine Schwarzer	2. Platz



Herbstlicherlauf 2016



Beim Herbstlicherlauf 2016 in der Halveraner Innenstadt nahm auch bei den Kindern eine schlagkräftige Mannschaft vom TuS Oberbrügge teil.

Angefeuert von den zahlreichen Zuschauern gaben unsere kleinen Nachwuchsstars nach anfänglicher Schüchternheit dann alles!

Unsere kleinen Stars freuen sich über eine lautstarke Unterstützung beim diesjährigen Cross&Quer Lauf am 24. Juni 2017!

Sportabzeichen

Im Bild einmal mehr Ehrenoberturnwart Bernhad Lucks und gleichzeitig Hauptverantwortlicher und Motivator im Verein für die Abnahme des Sportabzeichens mit dem Schweinehund.

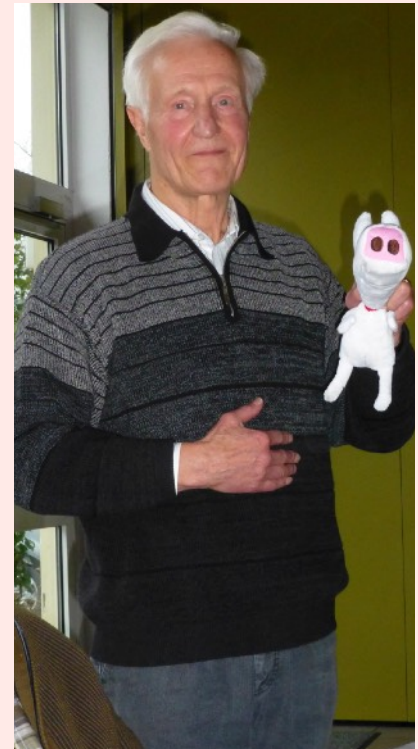
Im vergangenen Jahr hatte er gehofft, dass noch mehr Mitglieder des Vereins diesen Schweinehund (den inneren nämlich) überwinden und das Deutsche Sportabzeichen ablegen.

Aber es wurden in 2016, wie in den Jahren zuvor, „nur“ 27 Sportabzeichen abgelegt.

Größte Gruppe war einmal mehr der LoChon mit 12 abgelegten Sportabzeichen. Das heißt wiederum Freibier für die Erwerber, aber auch für diejenigen aus der Riege, die ihren inneren Schweinehund noch nicht überwinden konnten.

Erfreulich im Jahr 2016, dass durch Motivation von Carmen Kruse und Ilka Werkshagen erstmals 7 Volleyballerinnen und Volleyballer das Sportabzeichen erworben, und damit den inneren Schweinehund überwunden haben. Positiv auch die Familien Voerster, Eicker und Gunkel, die mit 6 Sportabzeichen zur guten Bilanz des TuS Oberbrügge beigetragen haben. Allen Sportabzeichen-Erwerbern und gleichzeitig Siegern über den inneren Schweinehund eine herzliche Gratulation, allen Helfern Dank für ihren ehrenamtlichen Einsatz.

Mit dem Motto der Aktion Sportabzeichen „Im Sportverein bewegen. Gesundheit stärken! Überwinde den inneren Schweinehund“ hofft der Verein auf eine Steigerung der Zahl der Absolventen im Jahre 2017.



Abnahme Radfahren für das Sportabzeichen



Dienstagsdamen

Insgesamt sind wir 17 Dienstags-Damen auch Diedas genannt! 2016 waren regelmäßig 14 – 16 Damen in der Turnhalle. In meinen Vorjahresberichten konnte ich von unserem harten und straffen Trainingsprogramm berichten. Auch in 2016 hat sich nichts geändert, denn mit Aerobic, Stepp-Aerobic, Konditions- und Kräftigungsgymnastik mit Hanteln und Therabändern, Pilatesübungen und immer mehr Rückengymnastik trainiert uns Beate jeden Dienstagabend.

Auch in 2016 haben Yoga-ähnliche Übungen verstärkt einen Platz in unserer Trainingsstunde eingenommen. Seit einiger Zeit hat auch "Zumba", Einzug in unsere Turnstunde gehalten, dies macht allen besonderen Spaß!

Für die abwechslungsreichen Trainingsstunden möchten wir uns an dieser Stelle bei Beate ganz herzlich bedanken. In der Sommerzeit trifft sich, wer Lust hat, bereits vor der Übungsstunde, um gemeinsam zu walken. Anschließend geht es dann in der Turnhalle weiter.

Unser diesjähriger Ausflug führte uns nach Oberhausen und zwar nicht zum Schoppen, sondern in die Ausstellung „Wunder der Natur“ im Gasometer. Der Gasometer Oberhausen ist ein Industriedenkmal und die höchste Ausstellungs- und Veranstaltungshalle Europas.

Tiere und Pflanzen haben die Erde zu einem einzigartigen Ort des Lebens gemacht. Die Ausstellung „Wunder der Natur“ folgt dem Wachsen und Werden auf unserem Planeten und feiert bildgewaltig ihre Intelligenz und Vielfalt. Einzigartige großformatige Fotografien und überwältigende Filmausschnitte zeigten uns die faszinierenden schöpferischen Kräfte des Lebens. Neben den Bildern und Filmen bieten Fundstücke und Präparate Einblicke in die Vielfalt naturwissenschaftlicher Sammlungen.

Aber Höhepunkt dieser Ausstellung ist die Erde selbst. Im riesigen Innenraum des Gasometers wird unser blauer Planet leuchtend im 100 Meter hohen Luftraum zum Leben erweckt. Bewegte, hoch aufgelöste Satellitenbilder werden detailgenau auf die Erdkuppel projiziert, im Wechsel von Tag und Nacht und dem Wandel der Jahreszeiten.

Die Fahrt im gläsernen Panoramaaufzug auf das Dach des Gasometers bietet einen Blick auf unseren Heimatplaneten, wie ihn sonst nur Astronauten erleben.

Diese Ausstellung ist noch bis zum 30. November 2017 geöffnet und wir können sie Euch allen nur empfehlen.

Beim anschl. Kaffeetrinken auf der Meile hatten wir dann genügend Gesprächsstoff und die Zeit bis zum Abendessen war viel zu kurz. Auch das Wetter war herrlich.

Für die Abendunterhaltung war auch bestens gesorgt. Wir aßen, tranken und tanzten unter freiem Himmel zu einer Oldie-Life-Band im Biergarten der Zeche Jacobi.

Als wir nachts in unserem Hostel ankamen, konnten wir dort noch in dem sehr schön angelegten Biergarten unseren wunderschönen Tag mit eiskaltem Hugo Prosecco's ausklingen lassen. Nach einem Frühstück und bei einem etwas bewölkten Himmel am nächsten Morgen wanderten wir zum Mittagessen und einen kleinen Abschiedstrunk erneut ins Centro. Der Wettergott meinte es aber gar nicht gut mit uns und überraschte mit einem starken Gewitter mit Blitzeinschlag fast neben uns!!!

Geschockt und sichtlich erleichtert bezahlten wir unsere Rechnung und fuhren nach Hause.

Unsere Weihnachtsfeier fand im Rahmen einer „Bergischen Kaffeetafel“ statt. Wir waren in der Rengser Mühle. Ich glaube, es hat allen gefallen und es fuhr niemand hungrig nach Hause.

Trotz der ganzen wunderschönen Erlebnisse im vergangenen Jahr, schauen wir doch etwas besorgt ins neue Jahr!

Nach jahrzehntelanger Übungsleitertätigkeit wird uns Beate im Laufe des Jahres verlassen und wir suchen eine neue Übungsleiterin. Wir wissen, dass unsere Beate nicht so einfach zu ersetzen ist, und das macht die Sache noch komplizierter.

In der Jahreshauptversammlung Anfang 2017 wurde an meiner (G. Stute) Statt Susanne Kosanke als neue Riegenführerin der Diedas in den Turnrat gewählt.

G. Stute

Dienstagsdamen



Fit&Aktiv 60 Plus

Wir treffen uns dienstags neuerdings um 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr in der Turnhalle. Im Durchschnitt nahmen 15-20 Damen an der Übungsstunde teil. Man merkt es doch, wenn wir nach den Ferien wieder anfangen.

Die Gelenke sind steif und es schmerzt hier und da.

Gertrud Vor macht uns aber immer wieder fit mit ihren Übungen.

Jede macht so gut sie's kann. Die Hauptsache ist man bewegt sich und hat Spaß dabei.

Unsere Fahrt im letzten Jahr führte uns zum Rhein. Von Bonn aus ging es aufs Schiff. Wir bekamen dort unser Mittagessen und das Wetter war so schön, sodass wir auch auf Deck gehen konnten. Wir fuhren bis nach Remagen, wo unser Busfahrer schon auf uns wartete.

Dann ging es weiter zur Straußenfarm. Mit der Bahn ging es über Stock und Stein, wir wurden ganz schön durchgerüttelt. Unterwegs wurde einige Male angehalten und der Herr erklärte uns alles. Wir sollten nur nicht so dicht zu den Tieren gehen, denn die nähmen alles was glänzt und schluckten es runter. Zum Glück hat uns aber kein Strauß angeknabbert und wir sind alle heil wieder zu Hause angekommen.

Im Oktober hatte Hildegard uns zum achtzigsten Geburtstag eingeladen. Leider konnte ich im letzten Jahr nicht viel mitmachen, da ich zwei Mal im Krankenhaus war.

Unsere Adventsfeier am 6. Dezember war in Berkenbaum. Unsere Päckchen mit Stehrümchen haben für einen lustigen Abend gesorgt, bestimmt haben wir im nächsten Jahr noch Platz auf unseren „Fensterbänksken“ für die nächsten „Stehrümken“.

Im nächsten Jahr machen wir hoffentlich noch mehr tolle Ausflüge.

So endete das Jahr 2016.

E. Steinhauer



Mittwochsdamen

2016 haben wir Zuwachs, sprich eine neue Mitstreiterin bekommen. Da sie noch sehr jung ist, hat sie gleich den Altersdurchschnitt auf 50 Jahre gesenkt. Sonst hat sich bei uns nicht viel geändert.



Die Übungsstunden werden von Dorette zuverlässig und abwechslungsreich gestaltet und sind durchschnittlich gut besucht. Sie legt viel Wert darauf, unsere Fitness und Kondition zu erhalten und zu steigern. Dank Whats App werden wir von Sabine mittwochs erinnert: „Heute Abend ist Sport, alle müssen kommen“. Nach der Trainingszeit sitzen wir noch ein Stündchen gemütlich beisammen. Dann werden auch die Geburtstage gefeiert. Komischerweise haben fast alle im 1. Halbjahr Geburtstag, sodass in der 2. Jahreshälfte die Durststrecke anfängt.



Unsere Fahrt ging im Juni nach Bamberg. Mit dem Zug war es eine weite Strecke. Deshalb ging es auch schon morgens um 6 Uhr los. Das hatte den Vorteil, das wir den Nachmittag noch gut zur Stadterkundung nutzen konnten. Bamberg ist wirklich eine sehenswerte Stadt.

Am Spätnachmittag hatten wir dann auch eine Stadtführung mit dem Thema: Die Brauereien Bambergs. Wir probierten einige Biersorten, darunter auch das berühmte Rauchbier. Es gab auch noch ein typisches fränkisches Abendessen mit noch mehr Biersorten.

Das Wetter war einigermaßen gut, so stiegen wir am Samstag auf den Domberg. Von da hatte man eine tolle Aussicht auf die Stadt, doch kaum saßen wir im Biergarten, da fing es an zu schütten und die Pizza musste unter dem Regenschirm zu Ende gegessen werden.

Am Abend genossen wir ein schauriges Schattenspiel zur Geschichte Bambergs. Natürlich gab es auch dort Bier zu kosten. Sonntags ging es nach einem Spaziergang durch die Bamberger Gartenstadt wieder zurück in die Heimat.

Im Juni hatte ich dann einen runden Geburtstag, zu dem alle kamen und mich mit einem tollen Sketch überraschten.

Ja und der Abschluss des Jahres war dann unsere traditionelle Weihnachtsfeier mit einem leckeren Büffet von Frau Bille, Eierlikörpunsch von Erika und, wie kann es anders sein, natürlich mit einem Stehrümpchen.



LoChon

LoChoner zum Ritter geschlagen

Trotz schlechten Wetters machten sich einige LoChon Turnbrüder auf zu einer Wanderung von Lüdenscheid zur Burg Altena.

Wolfgang Fiebrich hatte eine schöne Wanderstrecke ausgekundschaftet. Nach einer Stärkung am Mittag in einer Gaststätte in Altena, zu der noch einige Turnbrüder angereist waren, die nicht mit wandern konnten, ging es mit dem Burgaufzug direkt in die Burg.

Nach einigen Übungen, wie Armbrustschießen (Foto) oder eine Mutprobe im Burgturm wurden alle LoChoner zunächst zum Knappen ernannt. Äußeres Zeichen war ein entsprechendes Leibchen, das jedem Turnbruder verliehen wurde.



Nach Besichtigung des Museums und einer Lehrstunde über mittelalterliche Essmethoden wurden alle Knappen in der Burgkapelle zum Ritter geschlagen (Fotos), und jeder erhielt eine entsprechende Ritter-Urkunde.

Nach diesen viel Kraft kostenden Aktivitäten musste eine Stärkung her. Von der Burg ging es steil bergab in das Nettetäl, und hier in die älteste Gaststätte Altenas und des Märkischen Kreises, das Haus Pilling.

Neben einem deftigen Abendessen gab es auch noch das ein oder andere Bierchen und Schnäpschen für die gestandenen Rittersleut'.

Mit dem Bus kehrten die stolzen Ritter dann wieder zurück nach Oberbrügge-Ehringhausen.



Bilder LoChon



Aktive Sportstunde im Winter :
Kegeln Sieger 2017 Rainer Förster erhält Pokal vom Sieger 2016 Reinhard Schlag



Aktive Sportstunde im Sommer :
Bouleteam Sieger 2016



Aktive Sportstunde im Sommer :
Bogenschiessen Sieger 2016 Volker Reinbott



Aktive Sportstunde im Sommer :
Tischtennis Sieger 2016 Volker Reinbott



Ständchen zum 80.Geburtstag des Ehrenvorsitzenden Caspar H. Steinbach



Aktive Sportstunde im Winter :
Bowling Sieger 2016 Stephan Görich



Gauturnfest in Kierspe im Mai 2016
Dieter Matton und Gerhard Kleine wurden jeweils 1.in ihrer Altersklasse und Albin Eberl wurde 2. in seiner Klasse

Seniorenturnen

Montags in der Zeit von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr treffen sich acht bis zehn Frauen um sich zu bewegen, fit zu halten und ihr Gleichgewicht zu trainieren.

Zum Aufwärmen bewegen wir uns frei in der Halle.

Danach setzen wir verschiedene Sportgeräte ein, Brasils, Balancepads, Rondondobälle und vieles mehr.

Auf Grund des Alters können wir die Gymnastik auch auf Hockern ausführen.

Zum guten Schluss dehnen wir unsere Muskulatur um danach noch unsere Konzentration mit einem Ballspiel zu trainieren.

In den Sommerferien haben wir einen schönen Nachmittag im Tortenhaus verbracht und die Stunde vor Weihnachten haben wir im DRK Raum mit einer gemütlichen Weihnachtsfeier das Jahr beendet.

REHA-Sport

Immer Dienstag von 09:00 Uhr bis 09:45 Uhr und Donnerstag von 20:00 Uhr bis 20:45 findet der Reha Sport statt.

Im Rahmen der Möglichkeiten wird auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen eingegangen.

In unseren Stunden kommen Sportgeräte wie Swingstick, Balancepads, Brasils usw. zum Einsatz um Muskulatur, Gleichgewicht und Koordination zu stärken

Beim Aufwärmen, dem Hauptteil und zum Schluss mit Dehnen, ist für jeden etwas dabei.

Auch außerhalb der REHA Stunden legen wir Wert auf ein gutes Miteinander. So waren wir letztes Jahr in den Ferien und zur Weihnachtsfeier essen.

Es wäre schön wenn der ein oder andere vielleicht den Weg an einem der zwei Tage zu uns in die Halle finden würden!



Volleyballer

Immer montags zwischen 19:45 und 21:45 Uhr ist es in der Turnhalle Zeit für Volleyball des TuS Oberbrügge. Das Jahr 2016 war nach dem Wechsel der Trainerriege ein Jahr der Findungsphase. Carmen Kruse pusht die Volleyballer mit neuen Trainingsmethoden zu Leistungen, die für sich sprechen und Ilka Werkshagen sorgt für eine geregelte Kommunikation und Organisation. Auch die Mitgliederzahl und damit einhergehend auch die Trainingsbeteiligung der Volleyballer haben sich weiter erhöht.



Nachdem einige zu Beginn des Jahres in einem kleinen Exkurs das Ostereierverstecken meisterten, galt es zu Pfingsten auf dem alljährlichen CVJM-Volleyball-Open-Air in Kierspe die wahren Qualitäten der Volleyballer zu zeigen. Leider boten die Pfingsttage nicht das übliche Open-Air Wetter, sodass die Spiele in die Turnhallen der Umgebung verlegt werden mussten. Bei nächtlichen 3 Grad Celsius ließen sich nur die Hartgesottensten nicht vom traditionellen Zelten abhalten.

Unsere zwei Mannschaften spielten unter vollem Körpereinsatz. Dazu gehörten Knieverletzungen, außerordentliche Kapsel-Beanspruchungen oder auch ein blaues Auge. Beide schafften es sich in der Vorrunde für das A-Turnier zu qualifizieren und damit unter die ersten 17 Mannschaften zu kommen. Letztendlich spielten die Oberbrügger Volleyballer sich in der Gesamtwertung auf die respektablen Plätze 3 und 5 von insgesamt 34 Mannschaften.



Beim Cross & Quer 2017 spürte die Helferschaft der Volleyballer intensiv den Tenor des Umschwungs und des abteilungübergreifenden Zusammenhalts innerhalb des Vereins, auf dem weiter aufgebaut werden sollte. So kam die Idee auf, den Altersdurchschnitt beim Sportabzeichen mit zu beeinflussen. Und da Volleyballer mehr können als nur mit einem Ball zu spielen, machten sieben Spieler in Zusammenarbeit mit Bernhard Lucks erfolgreich das Sportabzeichen. Auch für dieses Jahr hat bereits den ein oder anderen die Motivation gepackt.

Zum Ende des Jahres gab es einen kleinen Rückschlag, da es die Volleyballer beim Alle-Jahre-wieder-Turnier aufgrund fehlender Struktur und ohne ihre Trainerin nur auf Platz acht schafften. Um den kleinen Schock zu überwinden, trafen sich einige Mannschaftsmitglieder zu Cocktails, Musik, Tanz und resümierenden Gesprächen.

Daraufhin zeigten die Oberbrügger Volleyballer nur drei Wochen später noch einmal was in ihnen steckt und erklommen beim Klaus-Bodderas-Gedächtnis-Turnier, besser bekannt als Stutenkerlturnier, das Podest auf Platz 2. Aufgefallen sind die Oberbrügger außerdem häufig aufgrund ihrer außergewöhnlich hohen Frauenquote während der Turniere. Dies wurde einige Male von fremden Teams anerkennend angesprochen.



Den Abschluss dieses Jahres bildete eine selbst organisierte Weihnachtsfeier, die sowohl zum persönlicheren Kennenlernen von neuen Mitgliedern als auch zur Stärkung des Teamgeistes diente und hoffentlich zukünftig zur Tradition wird.

Leichtathleten

Wir sind die Leichtathleten ab 6 Jahren.

Trainieren tun wir in zwei unterschiedlichen Altersgruppen. Die Kleineren (6 bis 10 Jahre) treffen sich donnerstags in der Zeit von 15:45 Uhr bis 17 Uhr. Die Größeren, ab 11 Jahren trainieren anschließend bis 18:30 Uhr und gehen noch dazu einmal die Woche gemeinsam Joggen.

Durch spielerische Übungen werden die Kleinen bis 10 Jahre an die drei Hauptdisziplinen, Laufen, Springen und Werfen geführt, ehe es bei den Größeren an das Breite Feld der kompletten Disziplinen der Leichtathletik geht. Zum Beispiel Speerwurf, Hürdenlauf und Hochsprung stehen ab dann auf dem Trainingsplan.

Neben der Technik, Ausdauer und der Disziplin steht bei uns der Spaß ganz oben.

Den Winter über trainieren wir in der Halle, ab Ostern geht es dann raus auf den Platz und somit startet auch die Freiluftsaison. Für alle die möchten stehen ab dann wieder zahlreiche Werfertage und Wettkämpfe an.

Die Kleinen haben zum Beispiel an dem Herbstlichterlauf in Halver teilgenommen. Die Größeren noch dazu bei einigen Werfertagen, Kreismeisterschaften und Läufen.

Wir, Dagmar, Silvia und Jenny würden uns freuen, wenn unsere Gruppen noch größer werden.

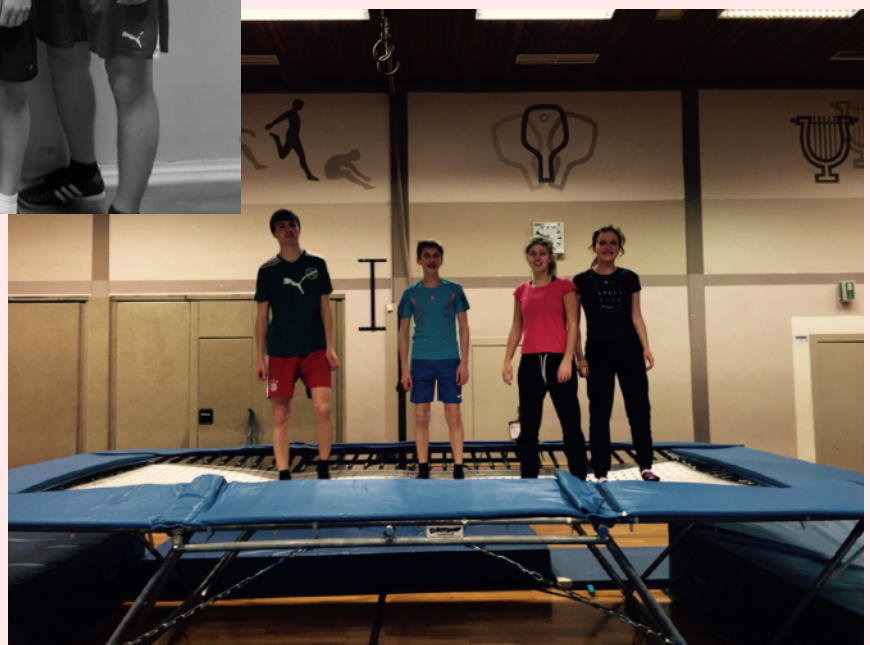
Also kommt zu uns, wenn ihr euch bewegen und noch dabei Spaß haben wollt.

J. Hamel



Trainingszeiten 6-9 Jahre:
Donnerstag 15:00 Uhr – 16:15 Uhr

Trainingszeiten ab 10 Jahre:
Donnerstag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr



Eltern&Kind Turnen



Im letzten Jahr nahmen regelmässig bis zu 10 Kinder am Sportbetrieb teil. Im Februar wurde eine Karnevalsfeier veranstaltet, die bei den Kindern sehr gut angekommen ist!

Trainingszeit: Montag 16:30 Uhr – 17:30 Uhr

Ort: Turnhalle Oberbrügge

Kontakt: Miriam Bromme

Telefon: 0171/8390112

Kinderturnen 3-6 Jahre

Wir legen großen Wert auf die Förderung der Koordination und des Gleichgewichtssinnes unserer kleinen Sportler. Dazu setzen wir unterschiedlichste Parcours mit Hindernissen ein, die die Kinder mit viel Freude absolvieren.

Natürlich kommen Laufspiele und Ballspiele in den Übungsstunden nicht zu kurz und wir trainieren regelmäßig für das „Jolinchen“.

Im Sommer nehmen unsere Kinder an unserem Kindersportfest und am Kinder Cross & Querlauf teil und erhalten eine Urkunde und eine Medaille für Ihre Leistungen, die sie voller Stolz Ihren Eltern und Großeltern präsentieren.

Trainingszeiten: Mittwoch 16:30-17:30 Uhr

Ort: Turnhalle Oberbrügge

Kontakt: Miriam Bromme

Telefon: 0171/8390112



Kinderturnen 6-10 Jahre

In dieser Gruppe wird ein buntes Programm aus Spielen, Turnen mit Groß- und Kleingeräten, Abenteuersportarten und -spiel sowie Spaß geboten.

Die motorischen Fähigkeiten Klettern, Springen, Balancieren werden auf spielerische Weise geschult und verbessert.

Trainingszeit: Dienstag 15:00 - 16:00 Uhr

Ort: Turnhalle Oberbrügge

Kontakt: Sandra Schäfer

Telefon: 02353/663275

Tischtennis

Wir haben die TT-Abteilung im April 2016 endlich wieder reaktiviert! Mit 4-5 Erwachsenen und 6-8 Kindern und Jugendlichen zwischen 9 und 15 Jahren konnten wir von Beginn an sofort alle Tischtennisplatten gut auslasten. Alles in allem hat sich die TT Gruppe bis heute sehr gut gefestigt - die Zeiten am Freitagabend zwischen 18:00 Uhr und 19:45 Uhr sind durchschnittlich 10-12 Teilnehmer an unseren 5 Platten meist recht gut besucht!

Trotzdem würden wir uns im Bereich der Erwachsenen gerne noch Verstärkung wünschen! Ein paar weitere ältere Spieler würden die Gruppe deutlich bereichern! Gerne sind auch weitere Helfer, Trainer oder Betreuer zur Unterstützung und Ausbau der Gruppe willkommen!



Alles in Allem macht die TT Abteilung riesig Spass!

Gerade die Begeisterung der jüngeren Spieler spornt Maik Möritz sehr an! Die deutlich sichtbaren Lernfortschritte bei einigen Teilnehmern lassen uns sogar schon so ganz langsam über die Aufstellung einer offiziellen Jugendmannschaft im TuS nachdenken...

Wer Fragen zur TT Abteilung hat oder einfach mal reinschnuppern möchte:

Wir treffen uns immer Freitag von 18:00 bis 19:45 Uhr in der Sporthalle!

Parkours

Neu im Angebot des Vereins ist eine Parkours-Übungseinheit. Parkours oder Free-Running bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A nach Punkt B zu gelangen. Bei der möglichst effizienten Überwindung von im Weg stehenden Hindernissen stehen Bewegungsfluss und -kontrolle im Vordergrund. Dieses Lebensgefühl möchte eine neu ins Leben gerufene Übungseinheit des Vereins vermitteln, die inzwischen erfolgreich gestartet ist. Jeweils mittwochs zwischen 18.00 Uhr und 19.45 Uhr vermittelt Moritz Hein und sein Team den interessierten Mädchen und Jungen, mit welchen Möglichkeiten sowohl durch Klettern,



Springen als auch Laufen die Überwindung von Hindernissen möglich sind. Extrem wichtig dabei zunächst das Aufwärmprogramm. Danach geht es an die einzelnen Hindernisse, die es in der Sporthalle zu überwinden gilt. Dabei sind gerade im Free-Running der Kreativität der einzelnen Teilnehmer keine Grenzen gesetzt. Neben dem sportlichen Aspekt möchten die vier Trainer den Kindern und Jugendlichen aber auch „Parcours und Free-Running“ als ein Lebensgefühl vermitteln.



Zumba

Mostre suas emocoos ao ritmo de Zumba

Zeig Deine Emotionen beim Rhythmus des Zumba



Es wird getanzt, geschwitzt und gelacht, immer freitags von 20.00 bis 21.00 Uhr in der Turnhalle in Oberbrügge. Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen!

Kosten des Kurses: Für Vereinsmitglieder 20,-€, für Nichtvereinsmitglieder 40,-€, Jugendliche (bis 16 Jahre) zahlen jeweils die Hälfte. Jugendliche, die mit einem zahlenden Elternteil kommen, nehmen kostenlos teil.

Die letzte Auflage des Kurses im Herbst 2016 hat die ohnehin schon hohen Teilnehmerzahlen nochmals übertroffen. Wen wundert's. Es macht einfach nur Spaß. Die lateinamerikanischen Klänge und die hierzu dahinfließenden Bewegungen und Tänze lassen die Halle beben und die Herzen höher schlagen.

Weitere Termine 2017

03. - 10.06.2017

Deutsches Turnfest Berlin
Teilnehmer für TuS: Christel & Gerhard Kleine

22.06.2017

Juryabnahme „Unser Dorf hat Zukunft“

23.06.2017

Radfahren für Sportabzeichen

24.06.2017

Vereinskinderturnfest

24.06.2017

Cross&Quer 2017

07.10.2017

Dorffest 2017

01.12.2017

Kinder-Nikolausfeier

DANKE

Vielen Dank an alle Beteiligten für die vielen tollen Berichte und Fotos - besonderen Dank geht an Rainer Förster für die Sammlung, Zusammenstellung, Liebe und Pflege für den Turnboden!

IMPRESSUM

Herausgeber:
TuS Oberbrügge 1870 e.V. • Veilchenweg 5 • 58553 Halver
Telefon (0 23 53) 59 83 • E-Mail info@tus-oberbruegge.de
1. Vorsitzender: Peter Seyfried

SPONSOREN

Basic-Sponsoren



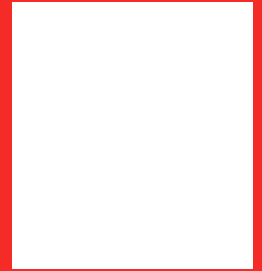
www.Kinder-Physiotherapie.net



www.wnt.de



www.bellersheim.de



Premium-Sponsoren



VIP-Sponsoren

Kanzlei Seyfried
Weglaufen gilt nicht!
www.Rechtsanwalt-Seyfried.de



KATTWINKEL
ReiseStern Westfalen
www.Kattwinkel-Reisen.de

www.tus-oberbruegge.de