



**TuS Oberbrügge 1870 e.V.**

# Opjepass!

1.

## Zurück in die Zukunft!

Der TuS ist mit seinen 544 Mitgliedern (Stand: Ende Januar 2017) von wesentlicher Bedeutung für den Sport im Dorf und in der Region. Der TuS schafft die Möglichkeit zur Fitness und zur sportlichen Leistung aber auch dafür, dass sich Menschen kennenlernen, Gemeinsinn entwickeln und sich im Dorf wohl fühlen, einerlei, ob als Bewohner oder als Gast.

Unsere vor Ostern 2017 durchgeführte Mitgliederumfrage diente dazu, herauszufinden, was getan werden kann, um den Verein auch für die Zukunft fit zu machen. Wir haben gefragt, in welchen Bereichen der TuS möglichst unverändert bleiben sollte und inwieweit Verbesserungen angestrebt werden können.

Eines der wesentlichen Ergebnisse der gut angenommenen Umfrage ist, dass die Mitglieder mit ihrem TuS in weiten Bereichen sehr zufrieden sind. Verbesserungsmöglichkeiten bestehen vor allem in den Kinder- und Jugendgruppen. Unsere sehr engagierten und auch sehr qualifizierten ÜbungsleiterInnen brauchen Verstärkung, damit die Sportstunden noch abwechslungsreicher und intensiver gestaltet werden können. Auch die eigene Zufriedenheit unserer ÜbungsleiterInnen würde sich steigern lassen, wenn dort die Gewissheit bestünde, die Verantwortung für die Gruppe nicht allein tragen zu müssen. So könnte der Coach auch mal in Urlaub fahren oder dürfte auch mal krank sein und wüsste, dass die Sportstunde gleichwohl in guten Händen wäre und stattfinden könnte. Außerdem macht' s im Team nun mal viel mehr Spaß. Wer sich vorstellen kann, einen solchen Job zu übernehmen (vielleicht auch nur vertretungsweise und natürlich auch nicht bis in alle Ewigkeit) mag sich melden. Sie (er) bekommt vom TuS alle Unterstützung. Insbesondere werden natürlich die Kosten der Ausbildung übernommen und eine kleine Aufwandsentschädigung für die Trainertätigkeit ist auch möglich.

2.

## Unser Dorf hat Zukunft

Für **Donnerstag, den 22.06.2017** lädt Euch das Aktionsbündnis Oberbrügge-Ehringhausen e.V. zu einem Wettkampf der besonderen Art ein. Das Dorf macht mit beim Wettbewerb "Unser Dorf hat Zukunft". Um exakt 8.50 Uhr werden wir die Wettkampfrichter, eine etwa 10-köpfige Kommission des Märkischen Kreises, im Bürgerhaus davon überzeugen, dass unser Dorf gute Projekte durchgeführt hat oder zumindest auf den Weg gebracht hat, wir also ein Dorf mit Zukunft sind. Die Kommission soll sehen, dass unser Dorf lebt und nicht nur ein paar Bekloppte sondern sehr viele Dorfbewohner sich hier "sauwohl" fühlen und auch was dafür tun wollen, dass das so bleibt oder sich sogar noch weiter verbessert. Also reicht Urlaub ein, nehmt Euren Chef mit und kommt am 22.06. um 8.00 Uhr im Bürgerhaus vorbei. Dort erwartet Euch zunächst ein kleines Frühstück und die Gelegenheit zum Gedankenaustausch. Die eigentliche Präsentation (im wesentlichen eine 75-minütige informative und unterhaltsame Powerpoint-Präsentation) beginnt dann um 8.50 Uhr.

Übrigens werden die Termine für die etwa alle 3 Wochen stattfindenden Treffen des Aktionsbündnisses künftig öffentlich bekanntgegeben, so dass jederzeit Gelegenheit besteht, beim Aktionsbündnis mitzumachen. Habt keine Berührungsängste. Die Treffen sind stets sehr kurzweilig. Eine prima Mischung aus lockerem, Spaßvollem Ideenaustausch und dem Versuch, das eine oder andere möglichst kreativ umzusetzen. Wer aus gesundheitlichen oder zeitlichen Gründen nicht aktiv mitmachen kann, das wunderbare Aktionsbündnis aber auf andere Weise bei seinen tollen Projekten unterstützen möchte, kann das natürlich auch dadurch machen, dass er Mitglied wird oder den Verein (etwa aus Anlass des Dorffestes) sponsert. Der Jahresmitgliedsbeitrag liegt bei schlappen 12,-€.

3.

## Am Samstag, den 24.06.2017 finden das Kindersportfest des TuS, die 7. KinderCross&Querläufe und der 27. Cross&Querlauf statt.

Das Kindersportfest startet um 13.00 Uhr. Kinder und Jugendliche haben Gelegenheit, sich im Dreikampf aus Sprint, Weitsprung und Ballwurf zu beweisen. Zugleich kann das deutsche Sportabzeichen erworben werden. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ab 14.00 Uhr kann die 9,3 km. lange Cross&Querstrecke als sogenannte freie Wanderung (also nicht als Wettkampf und ohne Zeitmessung) absolviert werden.

Um 16.30 Uhr starten dann (mit Zeitmessung) die 7. KinderCross&Querläufe über verschiedene Distanzen: 200m., 500m., 1.000m. und 1.500m. Für jeden Teilnehmer gibt es nicht nur eine Urkunde sondern auch ein tolles T-Shirt, das an die Teilnahme am Crosslauf erinnert. Teilnahme, Urkunde und T-Shirt sind kostenfrei. Neu! Das teilnehmerstärkste Team gewinnt einen **Wanderpokal, den Domschatzpokal**.

Zwischendurch gibt's **Zumba zum Mitmachen**.

Um 18.00 Uhr startet dann der abschließende Hauptlauf, der 27. Cross&Quer über die ca. 9,3 km. lange Crossstrecke, natürlich mit Zeitmessung. Die Strecke, die auch im walking und nordic walking (auch jeweils mit Zeitmessung) bezwungen werden kann, führt zum Teil über den historischen Herweg, einen Urweg und ist deshalb der Namensgeber für eine weitere neue **Teamwertung, den Urwegpokal**. Den Urwegpokal als Wanderpokal erhält das Dreier-Team (mindestens eine Frau/ein Mädchen) mit der besten Gesamtzeit über die 9,3 km. Strecke. Auch über die 9,3 km. Strecke gibt es den Domschatzpokal für das teilnehmerstärkste Team zu gewinnen. Jeder Teilnehmer erhält kostenfrei ein Funktionsshirt, das an die Teilnahme erinnert und eine Urkunde mit der erzielten Zeit. Alle Starter nehmen über ihre Startnummer auch an einer Verlosung von Sachpreisen teil. Das Startgeld beträgt (nur für die Teilnahme über die 9,3 km. Strecke) 5,-€.

Natürlich ist wie immer auch für das leibliche Wohl gesorgt. Wer den TuS und damit auch das Dorf unterstützen möchte, darf sich gerne noch als helfende Hand melden ([info@tus-oberbruegge.de](mailto:info@tus-oberbruegge.de) oder 0174 9540616) gleich ob an der langen Kuchentheke, in der Grillbude, am Getränkestand, auf dem Sportplatz oder als Streckenposten. Zumindest sind alle Sport- und/oder Dorfinteressierten herzlich eingeladen, die Sportler anzufeuern und sich in dörflich-festlicher Atmosphäre bestens zu unterhalten.

### **Aktuelle Meldung: Teambörse eröffnet!**

Für alle, die beim Urwegpokal im Dreierteam starten möchten, aber kein Team aus drei Läufern (davon mindestens eine Frau/Mädchen) zusammenbekommen, ist ab sofort eine Teambörse eingerichtet. Schickt Euren Namen mit Telefonnummer und einem Hinweis auf eure läuferische Klasse (z.B. Anfänger, Fortgeschrittener oder ambitionierter Siegläufer) an obige e-mail-Adresse und wir werden versuchen, Euch zusammen zu bringen.

## **4.**

### **Pasta e Stories**

Bereits am Vorabend des Sportevents, also am **Freitag, den 23.06.2017**, geht es sportlich und auch festlich daher. Wie es sich für einen anspruchsvollen Langstreckenlauf, nämlich unseren langen Kanten, den Cross&Quer, geziemt, laden wir ab 19.00 Uhr zur Pasta-Party ins Bürgerhaus ein. Wir werden die Küche des Bürgerhauses anschmeißen und köstlich für Euch kochen. Es gibt nur ausgefallene, leckere Sachen, nämlich wahlweise Spaghetti mit Sauce Bolognese oder Spaghetti Napoli (also mit und ohne Gehacktes), dazu natürlich Getränke. Stories ist wie Pasta italienisch und heißt Geschichten. Idee ist, dass wir die Spaghetti im Rahmen eines Klönabends füttern. Wer will, darf also die eine oder andere Geschichte (wenn möglich mit Bezug zum Dorf und/oder zum TuS) mitbringen und sie in lockerer Runde zum Besten geben. Wer will, darf zuhören, muss es aber nicht. Es ist nicht etwa an eine Powerpoint-Präsentation gedacht, bei der alle zuhören und still sitzen müssten. Wegen der Kosten stellen wir mal ein Schweinchen in die Mitte. Wer will, darf dort einen kleinen Obulus entrichten.

## **5.**

### **Mittagstisch im Bürgerhaus**

Sentiris setzt den erfolgreich angelaufenen Mittagstisch für jedermann im Bürgerhaus fort. Wie bereits der Presse zu entnehmen war, findet der nächste Mittagstisch im Bürgerhaus in Oberbrügge-Ehringhausen am Freitag, den 16.06. ab 12.00 Uhr statt. Dieses mal gibt's Frikadellen, Kartoffeln und Gemüse, natürlich auch Getränke und das alles wieder sehr preiswert. Wieder eine gute Gelegenheit, sich kennenzulernen und auszutauschen.

## **6.**

### **E-Mail-Verteiler**

Wie bereits beim letzten Opjepass mitgeteilt: Wir würden begrüßen, den Newsletter künftig aus Kostengründen nur noch per e-mail verschicken zu können. Deshalb wäre klasse, wenn Ihr eure e-mail-Adresse mitteilen könntet. Am besten an [info@tus-oberbruegge.de](mailto:info@tus-oberbruegge.de) oder an 0174 9540616.

Euer TuS Oberbrügge

Der Vorstand: Peter Seyfried, Arndt App, Kerstin Neisse, Sonja Döpper, Leo Schmidt, Mike Möritz