

TURNB DEN

DER SPORTREPORT DES TUS OBERBRÜGGE 1870 E.V.

Nr. 30

Ein Verein im Umbruch

Neue Wege • Neue Ziele • Neue Angebote

Von **A** wie Altersgerechter Sport

über **P** wie Parkour

und **R** wie Reha oder Rückenschule

und **T** wie Tischtennis

bis hin zu **Z** wie Zumba

Ehrungen im Jahr 2015

Ehrenmitglieder für 50-jährige Treue zum Verein

Klaus Böcker · Jürgen Kattwinkel · Holger Vohrmann

Goldene Nadel für 40 Jahre Mitgliedschaft

Axel Berg
Arnd Clever
Inge Hohage
Angela Lüttringhaus

Irma Schulte
Petra Erichsen
Dorothea Handmann
Monika Müller

Silberne Nadel für 25 Jahre Mitgliedschaft

Denise Adam
Jutta Eicker
Christian Eicker
Manuel Iserhardt

Stefan Kruse
Oliver Biber
Heinz Schüler

Ehrungen im Jahr 2016

Ehrenmitglieder für 50-jährige Treue zum Verein

Gertraud Stute · Norbert Grote

Goldene Nadel für 40 Jahre Mitgliedschaft

Roland Pfeiffer
Oliver Wiemann
Lothar Müller

Silberne Nadel für 25 Jahre Mitgliedschaft

Katrin Stache
Franziska Hüttker
Jonas Beinborn
Thorsten Didier
Annika Gruhn
Rosemarie Homann
Janina Kattwinkel

Volker Reinbott
Mirella Schönnenberg
Norbert Schrage
Annelie Stammer
Jens Stammer
Nicole Steinhauer
Burkhard Weber



50 Jahre im Verein Ehrenmitglied Gertraud Stute.



Geehrte 2016

Wir trauern um die im Jahr 2015 verstorbenen Vereinsmitglieder

Turnbruder **Oliver Biber**, verstorben am 13.2.2015 im Alter von 43 Jahren.
Oliver war seit 1992 im Verein und viele Jahre als Übungsleiter für Volleyball aktiv.

Turnbruder **Rudi Goecke**, verstorben am 16.2.2015 im Alter von 89 Jahren.
Rudi war seit 1989 im Verein.

Turnbruder **Jochen Berghaus**, verstorben am 8.4.2015 im Alter von 74 Jahren.
Jochen war seit 1987 im Verein.

Turnschwester **Marianne Scheibel**, verstorben am 3.5.2015 im Alter von 81 Jahren.
Marianne war seit 1987 im Verein.

Wir werden ihnen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Jahreshauptversammlung

Zukunft gestalten

Auf der mit über 60 Teilnehmern gut besuchten Jahreshauptversammlung im Januar 2016 ging es u.a. auch um die Zukunftsfähigkeit des Vereins.



Anlass zur Sorge ergab sich schon aus der Tatsache, dass es neben personellen Veränderungen im Vorstand auch Vakanzen bei den Übungsleitern gab, aber auch fehlende Aktive in einzelnen Abteilungen, hier vor allen Dingen in den Kinder- und Jugendgruppen. Aber auch die Altersgruppe der 27- bis 45-Jährigen ist wenig am Vereinssport interessiert.

Gründe:

Elke Hüttker, 1.Vorsitzende, Schriftführerin Beate Engstfeld und Oberturnwartin Kerstin Neise wurden zwar in ihren Ämtern bestätigt, wollen aber aus den unterschiedlichsten Gründen nur noch für ein Jahr weiterarbeiten.

Gründe für den Rückgang in den Kinder- und Jugendgruppen sind, dass immer mehr Kinder ganztags zur Schule gehen bzw. mit dem Wechsel in eine weiterführende Schule dem Verein den Rücken kehren.

Maßnahmen:

Im Vorstand, wie auch bei den Übungsleitern werden daher Personen gesucht, die sich ein ehrenamtliches Engagement mit neuen Ideen im Verein vorstellen können.

Das Kursangebot soll weiter ausgebaut und angeboten werden (Zumba-Kurse sind bereits fester Bestandteil des Angebotes. Dasselbe gilt auch für Reha-Sport, wo der Verein über qualifizierte Übungsleitung verfügt).

Mit diesen Themen beschäftigt sich auch ein spontan auf der Jahreshauptversammlung gegründeter Arbeitskreis.

Ebenso fand Ende Februar 2016 ein Treffen aller Interessierten zum Thema „Mitarbeit im Verein“ statt.

Die Zusammenarbeit und Kooperation mit der Grundschule Oberbrügge soll verbessert und vertieft werden. Von dieser Kooperation könnte sowohl die Grundschule (die Schule wurde zunächst von der Stadt Halver zur Schließung vorgeschlagenen, wird aber

nach Bürgerprotesten -siehe Fotos- zunächst als Filial-Schule weitergeführt) als auch der Verein profitieren. Erste gemeinsame Aktionen, wie das Ostereiersuchen (siehe separater Bericht) wurden inzwischen gestartet.

Weitere Erfolge:

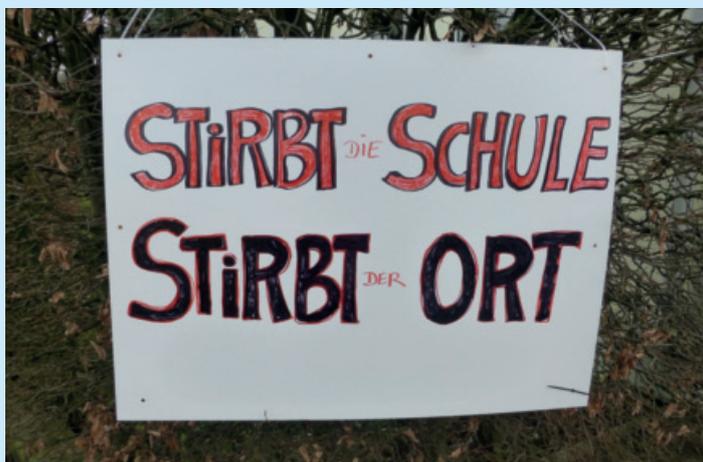
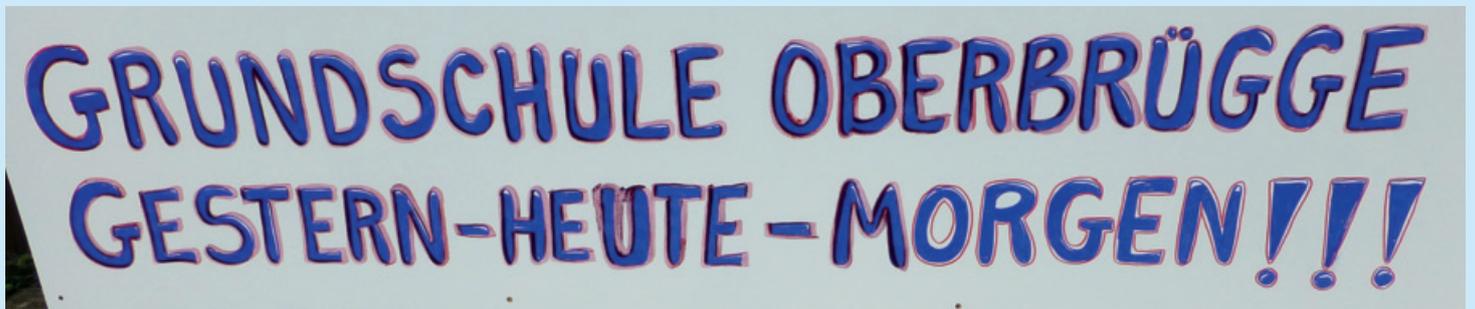
Ein interessierter, und schon sportlich im Verein Aktiver würde sich für eine Wahl zum 1. Vorsitzenden zur Verfügung stellen.

Desweiteren stellte sich Maik Möritz, ehemaliger aktiver Tischtennis-Spieler im TuS, für einen Neuaufbau einer Tischtennis-Abteilung zur Verfügung (inzwischen erfolgreich gestartet – siehe separater Bericht).

Eine weitere Idee aus der Sitzung und dem Arbeitskreis, die Trendsportart „Parkour oder Free Running“ anzubieten, wurde inzwischen ebenfalls erfolgreich in die Tat umgesetzt (siehe separater Bericht).

All diese Aktivitäten zeigen eine positive Tendenz. Nichtsdestotrotz werden Personen gesucht, die sich ehrenamtlich im Verein engagieren möchten, sei es in der Vorstandsarbeit oder eine Mitarbeit als Übungsleiter.

Interessierte sind herzlich willkommen, Ansprechpartner sind die Mitglieder des aktuellen Vorstandes oder der Kontakt über die Geschäftsstelle des Vereins.



Ostereiersuche und Osterfeuer

Erstmals in enger Kooperation mit der Grundschule Oberbrügge fand das traditionsreiche Ostereiersuchen des TuS Oberbrügge in diesem Jahr statt. Über 100 Kinder hatten sich hierzu auf dem weitläufigen Schulgelände eingefunden. Im Vorfeld hatten sich allein von der Grundschule 60 Kinder hierzu angemeldet.



Das Wetter an diesem Ostersonntag spielte mit, und so war die Stimmung bei Kindern, Eltern und Großeltern bestens. Nach einer Wanderung über die Schlemme, Löwensiedlung und Nocken schwärmten die Kinder am Freizeitgelände der Grundschule in verschiedenen Gruppen aus, um die rund 500 versteckten Eier einzusammeln. Damit niemand enttäuscht nach Hause gehen musste, wurden die Eier zunächst wieder eingesammelt, um dann gerecht auf alle Kinder verteilt zu werden. Jeweils 4 Eier pro Kind konnten in den mitgebrachten Körbchen mit nach Hause genommen werden.



Auch echte „Osterhasen“ waren zur Eiersuche erschienen. Der Kaninchen-Zuchtverein hatte einige Langohr-



Exemplare mitgebracht.

Neben der Eiersuche und den Rasse-Osterhasen warteten noch einige lustige Spiele auf die Familien. Eierlaufen mit Wurfball auf Tischtennisschläger, Wettrennen auf dem Rollbrett oder das Ostereier Rätsel verlangten den Familien Geschick, Konzentration und Wissen ab.



Der Dank der TuS-Verantwortlichen galt auch den Müttern der Grundschüler, die die selbst gebackenen Kuchen und Torten gespendet hatten. Diese und die angebotenen Getränke fanden reißenden Absatz. Lobend hervorgehoben wurde noch einmal die super Zusammenarbeit von Turnverein und Grundschule. Und so ging ein schöner Nachmittag zu Ende.



Am Abend, bei Einbruch der Dunkelheit, zündeten dann der TuS und der Männergesangverein gemeinsam das Osterfeuer an der Freizeitanlage an, das am Vormittag von Mitgliedern der LoChon-Abteilung und einigen Volleyballern aufgeschichtet worden war. Seit über 20 Jahren veranstalten beide Vereine gemeinsam das Osterfeuer an diesem Standort. Neben kalten und heißen Getränken und den üblichen Bratwürstchen hielt der Osterhase für die Anwesenden noch einige bunte Eier bereit.

Für die Sicherheit beim Abbrennen des Feuers sorgten einmal mehr die Feuerwehrmänner des Löschzuges Oberbrügge-Ehringhausen.



Himmelfahrtswanderungen 2015/2016

Die traditionelle Himmelfahrtswanderung des TuS im Jahre 2015 fand zwar bei herrlichem Sonnenschein statt, aber leider war die Beteiligung mit nur 8 Wanderern äußerst unbefriedigend.



Wanderer 2015

Mit dem Bus ging es nach Kierspe-Bahnhof. Von dort startete die Gruppe zu einer 10-km-Wanderung über Kierspe-Thingslinde - Auf der Mark - Vornholt - Romberg zur SGV-Hütte im Sticht. Eine schöne Tour mit herrlichen Fernsichten über unsere Heimat.



Auch bei der Wanderung 2016 spielte der Wettergott mit.

In diesem Jahr wurden zwei Wanderungen angeboten: Die traditionelle Wanderung um 9.00 Uhr und eine zweite Startzeit um 12.00 Uhr. Immerhin hatten sich um 9.00 Uhr an der ehemaligen Dorfschänke 13 Wanderer



Wanderer 2016

eingefunden, darunter auch wieder eine Lüdenscheider Abordnung mit Rosi, Ute, Rudi und Volker. Diese 13 wurden zunächst mit einem Kleinbus und PKW zur Hornert gebracht. Von dort wanderte die Gruppe zunächst über Fernhagen, Linden und Belkenseid hinab Richtung Jubach-Talsperre. Von dort führte der Weg aufwärts Richtung Berken, wieder hinab in die Halzenbach, um schließlich nach einem erneuten Aufstieg das Ziel, die Stichter Hütte zu erreichen. Eine anspruchsvolle Strecke über ca. 15 km!

Etwa 12 Wanderer des Vereins, denen die Startzeit zu früh oder die Wegstrecke zu mühsam war, hatten sich um 12.00 Uhr zur zweiten angebotenen Wanderung am Staklenberg getroffen, um von dort zur Stichter Hütte zu laufen.

Gemeinsam konnte man hier bei herrlichem Wetter, leckeren Speisen und kühlen Getränken noch einige Zeit klönen und feiern.

Ein harter Kern ließ es sich natürlich nicht nehmen, auf dem Rückweg nach Oberbrügge, beim Picknick der Feuerwehr in Ehringhausen vorbeizuschauen.

Nikolausfeier

Zunächst überzeugte sich der Nikolaus vom Leistungsstand der Kinder an den einzelnen Stationen. Nach einem gemeinsamen Lied hatte er für jedes Kind eine prall gefüllte Tüte in seinem großen Sack mitgebracht.



Eltern (Großeltern) / Kind-Turnen

Neben den turnerischen Aktivitäten wurde auch eine zünftige Karnevalsfeier organisiert.



ZUMBA

Im Januar 2013 hatten wir den ersten Zumba-kursus durchgeführt. Zurzeit findet dieser zum 9. mal mit großem Erfolg statt. Zwischen 35 und 40 Teilnehmer sind jeden Freitag von 20 bis 21 Uhr mit viel Spaß dabei. Erstmals haben wir den laufenden Kursus so angeboten, dass Jugendliche zum halben Preis teilnehmen können. Diese Kurse sollen auch in Zukunft fester Bestandteil unserer Angebotspalette sein.



Dienstagsdamen

Wanderung der Die Da's am 18. Juli 2015 zum Jagdhaus Weber in Herscheid.

Unser Ausflug wurde eine tolle Wanderung zur Nordhelle, die von Beate und Sonja super organisiert war. Die Wanderung führte uns über Linden und Drögen Pütt zur Fürwigge-Talsperre. Dort warteten bereits Beates Peter und unsere Turnschwester Christa mit leckerem Kaffee, Tee und Kuchen auf uns. Weiter ging es dann steil bergauf und über den Märzenbecherweg gelangten wir zum Wanderparkplatz Nordhelle. Hier wartete auf uns ein gut gekühltes und halbtrockenes Rotkäppchen. Da wir das Rotkäppchen nicht alleine im Wald stehenlassen wollten, legten wir eine etwas längere Pause ein. Danach lösten wir problemlos und umgehend Sonderaufgaben jeglicher Art. Selbst einen Christbaum im Sommer aufzutreiben war für Christa eine Kleinigkeit. Auch den danach folgenden, steilen und gefährlichen Abstieg zu unserem Quartier, dem Jagdhaus Weber, haben wir lachend und unbeschadet gemeistert. Im Hotel hatten wir einen wunderschönen, harmonischen und lustigen Abend. Am nächsten Tag ging es noch einmal rauf zur Nordhelle. Dort wanderten wir über einen Rundweg zur Gaststätte am Robert Kolb Turm, in die wir dann zum Abschluss dieser gelungenen Tour einkehrten.





Volleyball



Die Volleyball-Mannschaft des TuS Oberbrügge trainiert immer montags von 19:45 – 21:45 Uhr. Das letzte Jahr war ein Jahr mit Höhen und Tiefen. An sich startete es wie gewohnt für alle. Die etwa zehn Mannschaftsmitglieder trainierten regelmäßig, mal mit nur sechs Leuten und mal zu zehnt. Alle befinden sich im Alter von etwa 20 – Anfang 30 Jahren. Es stand dann an Pfingsten, wie jedes Jahr, das CVJM-Volleyball-Open-Air in Kierspe an. Dort wird von Samstag bis Pfingstmontag ein Turnier auf dem Tartanplatz der Gesamtschule durchgeführt, bei dem etwa 32 Hobby-Mannschaften aus ganz Deutschland antreten und alle auf den Wiesen ringsherum zelten.



Wir sind im Jahre 2015 mit zwei Mannschaften angetreten, wobei zwei ehemalige Mitglieder uns unterstützten und die jedes Jahr extra für dieses Turnier anreisen. Das Turnier verlief unfallfrei. Nachdem man den ganzen Tag in der Sonne gebraten hatte und sich von Spiel zu Spiel in der Rangliste hochspielte, saßen alle abends gemütlich am Lagerfeuer und ließen den Tag bei einer Wurst und einem Bierchen ausklingen. Die erste Mannschaft schaffte es ins A-Turnier (also unter die ersten 16 Mannschaften) und die zweite verfehlte dieses nur knapp und musste im B-Turnier (die letzten 16 Mannschaften) weiterspielen. Das Ergebnis am Ende des Turniers war, dass die zweite Mannschaft fünfter im B-Turnier wurde und die erste Mannschaft den Turniersieg holte und den Pokal mit nach Hause brachte. Aber das wichtigste war: alle hatten

Spaß und ordentlich Muskelkater!

Das Jahr verlief ab dem Turnier dann eher schleppend. Oft fiel aufgrund mangelnder Trainingsbeteiligung das wöchentliche Training aus. Wir absolvierten zwar noch das Alle-Jahre-Wieder-Turnier in Halver und das Turnier des TuS Oberrahmede, dennoch ließ das Training nach und einige kamen gar nicht mehr vorbei.



Im neuen Jahr sollte sich dann alles ändern. Wir standen kurz vor dem Aus. Die beiden Trainer gaben ihr Amt ab und so mussten wir uns entscheiden. Weil uns die Mannschaft jedoch am Herzen liegt, haben sich alle zusammengerissen. Ilka Werkshagen und Carmen Kruse haben sich bereit erklärt, das Traineramt zu übernehmen. Dank der Hilfe aller konnten wir sogar den ein oder anderen finden, der sich unserer Mannschaft angeschlossen hat. Und so sind wir mittlerweile etwa 12 Spielerinnen und Spieler, die mit neuen Trainingsmethoden in das neue Jahr starten. Zwei Turniere absolvierten wir schon, wobei das Ergebnis zufriedenstellend, aber ausbaufähig ist. Wir freuen uns schon auf das diesjährige Pfingstturnier und trainieren fleißig.

Das Jahr verlief ab dem Turnier dann eher schleppend. Oft fiel aufgrund mangelnder Trainingsbeteiligung das wöchentliche Training aus. Wir absolvierten zwar noch das Alle-Jahre-Wieder-Turnier in Halver und das Turnier des TuS Oberrahmede, dennoch ließ das Training nach und einige kamen gar nicht mehr vorbei.

Im neuen Jahr sollte sich dann alles ändern. Wir standen kurz vor dem Aus. Die beiden Trainer gaben ihr Amt ab und so mussten wir uns entscheiden. Weil uns die Mannschaft jedoch am Herzen liegt, haben sich alle zusammengerissen. Ilka Werkshagen und Carmen Kruse haben sich bereit erklärt, das Traineramt zu übernehmen. Dank der Hilfe aller konnten wir sogar den ein oder anderen finden, der sich unserer Mannschaft angeschlossen hat. Und so sind wir mittlerweile etwa 12 Spielerinnen und Spieler, die mit neuen Trainingsmethoden in das neue Jahr starten. Zwei Turniere absolvierten wir schon, wobei das Ergebnis zufriedenstellend, aber ausbaufähig ist. Wir freuen uns schon auf das diesjährige Pfingstturnier und trainieren fleißig.

Leichtathleten

Wir, Silvia und Dagmar, leiten die Kinder-Leichtathletik Gruppe der ab 6-jährigen jeweils donnerstags von 15.45 bis 17.00 Uhr. Dort werden die kleinen Sportler insbesondere in den Winter- bzw. in den Hallenmonaten spielerisch an die Grundlagen der Leichtathletik herangeführt.

In den Sommermonaten gehen wir bei trockenem Wetter immer raus, wo wir uns dann hauptsächlich dem Laufen, Springen und Werfen widmen.

Leider hatten wir im letzten Jahr, besonders nach den Sommerferien, nicht immer einen stabilen Kader. Dies ist für die fleißigsten und treuesten Athleten sehr schade, da man mit 4 bis 5 Kindern nicht immer ein spannendes Abschlusspiel durchführen kann.

Wettkampfindressiert sind auch nicht immer alle Leichtathleten, aber bei den Hallenkreismeisterschaften im März 2015, dem 1. Maxwelt24-Cup im Mai und beim Herbstlicherlauf in Halver nahmen Mara Koch, Tim Weitzel und Julian Ost mit gutem Erfolg teil.

Mittwochsdamen

2015 ging unsere Wochenendtour in den Harz.



Bei strahlendem Sonnenschein starteten wir mit drei Pkws Richtung Osten. Unterwegs wurde an einer Autobahnraststätte erst mal ein Picknick mit vielen leckeren Sachen, sowie der traditionellen Schwarzwälder Torte veranstaltet. Unser Ziel war ein kleines, nettes Hotel in Quedlinburg. Die Altstadt von Quedlinburg ist sehr sehenswert mit schönen Lokalitäten und Geschäften. Unser Abendessen fand in einem Restaurant oben auf dem Burggelände statt.



Wir konnten draußen sitzen und hatten einen herrlichen Blick von oben. Durch Zufall traf Karin eine gute Bekannte, die mit uns eine kleine nächtliche Führung machte. Im Hotel gab es dann noch eine Zimmerparty, da wir in Elkes Geburtstag hinein feierten.

Leider goss es am nächsten Morgen in Strömen. Trotzdem machten wir uns auf den Weg zum Hexentanzplatz. Dank

Herrn Google wussten wir die Busabfahrtszeit und der Bus kam auch pünktlich. Doch nach einer Weile merkten wir, wir saßen im falschen Bus. Der Busfahrer bemerkte: "Wer lesen kann ist klar im Vorteil". Doch so kamen wir zu einer kleinen Harzrundfahrt, und nachdem wir an einen anderen



Busfahrer "übergeben" wurden, kamen wir doch noch ans gewünschte Ziel. Mittlerweile hatte es sogar aufgehört zu regnen und wir fanden einen Park, in dem ein Trödelmarkt stattfand. Dort konnten wir uns stärken, bevor es auf den Hexentanzplatz ging. Am Sonntag fuhren wir auf der Rücktour erst noch nach Wernigerode. Wir besichtigten das Schloss und so ganz zufällig war auf dem Marktplatz auch noch ein Weinfest. Das war noch ein schöner Abschluss eines tollen Wochenendes.



25. Cross und Quer in Oberbrügge



Start zum 25. Cross-u.Querlauf

Am 20.06.2015 fand der Jubiläumslauf des TUS Oberbrügge, der 25. Cross und Quer Lauf statt, der inzwischen die älteste Laufveranstaltung in Halver ist. 72 Starter, 63 Läufer und 9 Walker bzw. Nordic Walker gingen um 18.00 Uhr bei optimalem Läuferwetter auf die ca. 9 km lange Strecke, die durch die Wälder zwischen Oberbrügge und Brügge führt.



Auslauf aus dem Stadion

Passend zum 25-jährigen Jubiläum überquerte nach langer Zeit mal wieder ein Halveraner Läufer als erster die Ziellinie: Sascha Gerhard. Er übernahm bereits nach ca. 1,5 km die Führung, die er auch bis zum Ziel nicht mehr abgab. Somit siegte er in 34:50 vor Andreas Jowig von den Schwelmer Jungs mit einem Vorsprung von 22 Sekunden. Bei den Frauen siegte Christine Rouge vom RC Lüdenscheid in der Zeit von 40:27 vor Jessica Hager von der LG Halver Schalksmühle.

Als schnellste Oberbrügger wurden Nina Isabel Voerster und Andres Burges ausgezeichnet. Zu erwähnen ist noch, dass Dieter Cisnik aus Wuppertal zum 25. Mal am Cross und Quer in Oberbrügge teilgenommen hat und der Fanfarenzug der Landsknechte Halver nach dem Start die Zuschauer auf



der Sportanlage mit einigen musikalischen Stücken glänzend unterhielt. Einen großen Anklang fand auch wieder einmal die große Verlosung bei den teilnehmenden Läuferinnen und Läufern, die die Zeit bis zur Siegerehrung überbrückte. Ebenso konnten sich die Läuferinnen und Läufer auch wieder über die T-Shirts sowie ein „Jubiläums Duschbad“ sowie einen Gutschein über 10€ von Sport 2000 aus Halver freuen. Urkunden und Pokale gab es natürlich auch. Also sehr viel für 5€ Startgeld.



**Schnellste Oberbrügger
Nina Isabel Voerster und Andres Burges**

Die Jubiläumsveranstaltung wurde durch eine kleine „Ausstellung“ abgerundet, in der alte Urkunden, Ergebnislisten, T-Shirts und Fotos aus 25 Jahre Cross und Quer gezeigt wurden.



Sieger Christine Rouge und Sascha Gerhard

Hier die Ergebnisse der Teilnehmer des TUS Oberbrügge :

FRAUEN

Natascha Adam	WJU16	1.12:04	1.
Franziska Hüttker	Frauen	1.12:15	4.
Miriam Bromme	W30	1.12:47	1.
Nina Isabel Voerster	W35	50:56	1.
Birga Kattwinkel	W50	55:38	3.
Rita Voerster	W65	54:06	1.

MÄNNER

Felix Seyfried	MJ U16	39:03	2.
Andres Burges	Männer	36:42	1.
Philip Karthaus	Männer	51:44	3.
Christoph Hornbruch	M40	58:33	5.

Heinz-H. Voerster

5. Kinder Cross und Querlauf



Start zum 5. Kinder Cross-u.Querlauf



Auf den letzten Metern ins Ziel



Mit Wegweiser



Siegerehrung mit T-Shirt-Ausgabe



Ins Ziel getragen



Sieger mit Cross-u.Quer-T-Shirt

Fit und Aktiv 60 plus

Donnerstagsfrauen mit neuem Namen

Die Gymnastikgruppe der Donnerstagsfrauen traf sich in der Vergangenheit immer donnerstags zur Übungsstunde, daher der langjährige Name „Donnerstagsfrauen“.



Da sich der Übungsabend diese Gruppe seit einiger Zeit auf den Dienstag verschob, lag nahe, der Gruppe den Namen „Dienstagsfrauen“ zu geben. Unter diesem Namen existiert allerdings schon eine Gruppe im TuS, also musste ein neuer Name her. Dieser war nach kurzer Beratung schnell gefunden:

Ab sofort nennt sich diese Frauengruppe „Fit und Aktiv 60 plus“.

Die Gymnastikgruppe Frauen Fit und Aktiv 60 plus trifft sich immer dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr in der Turnhalle unter der Leitung unserer Vorturnerin Gertrud Vor. Durchschnittlich 18 - 20 Frauen nehmen an den Übungsstunden teil. Gertrud bietet uns ein abwechslungsreiches Programm, da sie oft Fortbildungskurse besucht. Zum Einsatz kommen zum Beispiel



Bälle, Theraband, Reifen, Stäbe, Matten usw. Manchmal sind wir ganz schön geschlaucht. Doch wir haben auch Spaß dabei und die Stunde ist schnell rum.

Unser Ausflug ging im letzten Jahr ins Münsterland zum Spargelessen und anschließend machten wir eine Bootsfahrt auf dem Aasee. Nun hatten wir noch etwas Zeit, bis unser Bus fuhr und so gingen wir noch ins Cafe. Unsere Augen wurden immer größer, als wir die großen Tortenstücke sahen, die sie uns brachten. Doch auch damit wurden wir fertig! Zum Jahresabschluss am 17.12.2015 trafen wir uns zum gemeinsamen Abendessen am Schillereck in Lüdenscheid. Das Essen war reichlich und gut. Der Abend war noch nicht zu Ende. So gingen wir noch ins Kulturhaus und schauten uns ein Theaterstück an. Es hieß: "In alter Frische". Dieses wünschen wir uns auch für dieses Jahr, in alter Frische noch lange an den Turnstunden teilnehmen zu können.

Elfriede

Rehasport – Wir bewegen Dich!

Unser VEREIN! Unser ORT! FÜR VIELE MENSCHEN!

Unser Angebot rund um den Gesundheitssport soll dabei helfen, die körperliche und geistige Gesundheit wiederherzustellen und Krankheiten vorzubeugen. Wir bieten Euch Gesundheitssport in Form von Gruppentraining an. Durch den Gesundheitssport mit gezielten wichtigen Übungen stärken wir Eure Ausdauer, Flexibilität, Kraft und

Beweglichkeit, damit Ihr im Alltag wieder mehr Wohlfühl und Gesundheit genießt.

Jeden Dienstag von 09:00 Uhr und jeden Donnerstag von 20:00Uhr, treffen wir uns in der Turnhalle.

Wir freuen uns über jeden neuen Teilnehmer ob Vereinsmitglied oder als Rehatelnehmer.

Tischtennis



Neue Tischtennisabteilung beim TUS Oberbrügge

Unter dem Motto „Bei uns steht der Spaß am Sport im Vordergrund“ startete Maik Möritz eine Wiederbelebung der Tischtennisabteilung, die vor gut 30 Jahren ihren Höhepunkt erreichte. Damals schon mit dabei, Maik Möritz. Maik spielte in den 80er Jahren in der 1. Jugend Tischtennis-Mannschaft und möchte dieses schöne Hobby nun nach längerer Spielpause wieder zurück nach Oberbrügge bringen. Maik wohnt zwar jetzt in Altena, hat aber als Kind und Jugendlicher in Oberbrügge gelebt. Da der Kontakt zum Verein aber nie ganz abbrach, kam er auf die Idee, die Abteilung neu aufleben zu lassen.



Schon am ersten Trainingsabend zeigten mehr als ein Dutzend Kinder, Jugendliche und Erwachsene größtes Interesse für das neue Angebot. Für einen Großteil der Interessierten war es an diesem Abend gleichzeitig die erste Berührung mit dieser Sportart.

Es soll ein altersgerechtes Training mit Spaß im Vordergrund stattfinden. Jeder Spieler soll mit sei-



nen Wünschen und Fähigkeiten und vor allem mit Freude dabei sein. Neben den technischen Grundschnüßlägen soll aber auch die körperliche Fitness, gute Koordinationsfähigkeit und eine gewisse Disziplin nicht zu kurz kommen.

Gespielt wird in der Oberbrügger Turnhalle immer freitags von 18:00 Uhr bis 19:45 Uhr. Sollte sich die Begeisterung für den Tischtennissport weiter steigern, könnte man sich beim TUS Oberbrügge durchaus vorstellen, eine weitere Trainingszeit anzubieten - evtl. dann getrennt nach Altersgruppen. Auch eine mögliche Tischtennis AG in Verbindung mit der Grundschule in Oberbrügge wird momentan diskutiert.

Wer nicht sicher ist, ob Tischtennis das Richtige für ihn ist, darf gerne zunächst mal freitags zum kostenlosen Schnuppern vorbei schauen. Einfache Übungs- und Trainingsschnüßläger sind vorhanden – lediglich Hallenturnschuhe mit nicht markierenden Sohlen und bequeme Sportkleidung müssen mitgebracht werden. Bei gefestigtem Interesse bietet der Oberbrügger Sportverein im Anschluss an die Schnupperzeit die Vollmitgliedschaft zu einem günstigen Jahresbeitrag an.

Maik Möritz

Parkour – Ein neues Lebensgefühl



Neu im Angebot des Vereins ist eine Parkour-Übungseinheit. Parkour oder Free-Running bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A nach Punkt B zu gelangen. Bei der möglichst effizienten Überwindung von im Weg stehenden Hindernissen stehen Bewegungsfluss und -kontrolle im Vordergrund.

Dieses Lebensgefühl möchte eine neu ins Leben gerufene Übungseinheit des Vereins vermitteln, die inzwischen erfolgreich gestartet ist.

Jeweils mittwochs zwischen 18 Uhr und 19.45 Uhr vermittelt Moritz Hein und sein Team den interessierten Mädchen und Jungen, mit welchen Möglichkeiten sowohl durch Klettern, Springen als auch Laufen die Überwindung von Hindernissen möglich sind. Extrem



wichtig dabei zunächst das Aufwärmprogramm. Danach geht es an die einzelnen Hindernisse, die es in der Sporthalle zu überwinden gilt. Dabei sind gerade im Free-Running der Kreativität der einzelnen Teilnehmer keine Grenzen gesetzt.

Neben dem sportlichen Aspekt möchten die vier Trainer den Kindern und Jugendlichen aber auch „Parkour und Free-Running“ als ein Lebensgefühl vermitteln.



Rückenschule

Ein weiteres neues Kursangebot des Vereins, dass mit 10 Einheiten Anfang April startete und bis zu den Sommerferien abgeschlossen wird, ist die Rückenschule.

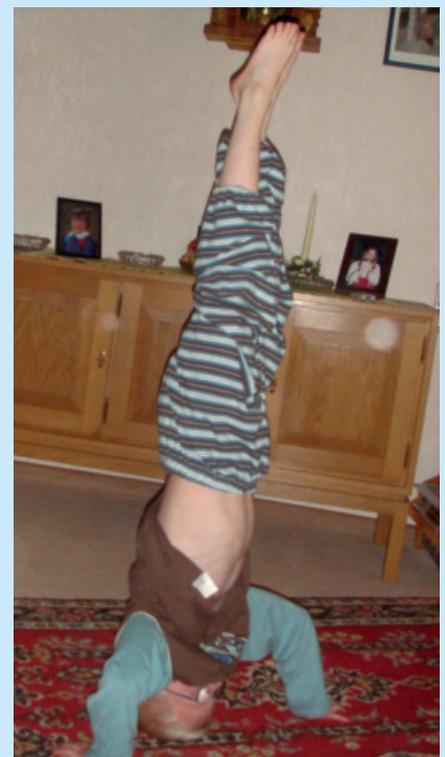
Den vielen interessierten Kursteilnehmern (sowohl Vereinsmitglieder als auch Nicht-Vereinsmitglieder) wird jeweils Samstagvormittag in der Zeit von 9.45 Uhr bis 10.30 Uhr hier unter fachkundiger Anleitung der Physiotherapeutin Sabrina Pallara ein Allgemeines Rückentraining für gezielte Bewegungen im Alltag zu unterschiedlichen Themen angeboten



Kopfstand



Was der Onkel, Robert (Bobby) Steinhauer schon beim Deutschen Turnfest in Hamburg 1994 konnte,...



...das kann der Neffe, Felix Steinhauer heute auch schon bei Oma Elfriede im Wohnzimmer.

Das Sportabzeichen-Jahr 2015

Das Bild zeigt Bernhard Lucks, unseren Ehrenoberturnwart und gleichzeitig Hauptverantwortlichen und Motivator im Verein für die Abnahme des Sportabzeichens mit dem Schweinehund. Diesen Schweinehund (den inneren) gilt es zu überwinden. Wenn dies einmal geschehen ist, steht dem Ablegen des Deutschen Sportabzeichens (fast) nichts mehr im Wege. Im Jahr 2015 wurden beim TuS Oberbrügge 27 Sportabzeichen abgelegt, das entspricht der Anzahl aus dem Vorjahr. Die größte Gruppe stellte der Lo Chon mit 12 abgelegten Sportabzeichen. Das heißt wiederum Freibier für die Erwerber, aber auch für diejenigen aus der Riege, die ihren inneren Schweinehund noch nicht überwinden konnten.



Weitere Gruppen waren die Familie Kleine sowie einige Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Oberbrügge-Ehringhausen. Allen Sportabzeichen-Siegern und gleichzeitig Siegern über den Schweinehund eine herzliche Gratulation, allen Helfern Dank für ihren Einsatz.



Mit dem Motto der Aktion Sportabzeichen „Im Sportverein bewegen. Gesundheit stärken! Überwinde den inneren Schweinehund“ hofft der Verein auf eine Steigerung der Zahl der Absolventen im Jahre 2016.

Kindersportfest 2015



Beim Dreisprung



Bis hier und nicht weiter



Wie weit bist du denn?



Siegerehrung stolz wie Oskar



So sehen Sieger aus

Lo Chon-Aktivitäten

Lo Chon Aktivitäten außerhalb der Turnstunden

16 Teilnehmer beim Pokal-Kegeln Januar 2015.
Pokalsieger Rainer Förster vor Hans Binek und Siggj Seltmann.



2015 Kegelkönig Rainer Förster

Am Bogenschießen um den Robin Hood Pokal nahmen 17 LoChoner teil. Schützenkönig wurde Volker Reinbott vor Caspar Steinbach und Roland Pfeiffer.



Hans trifft

Bei den Golf Open auf der 18-Loch Anlage in Halver nahmen 8 Profis teil. Es siegte der Titelverteidiger Fitti Homann vor Norbert Schrage und Volker Reinbott.

14 Teilnehmer zählte das Boule-Turnier auf der Anlage im Freizeitzentrum Oberbrügge. 4 Mannschaften gingen an den Start. Im Sieger-Team die Boule-Stars



Boule



Das siegreiche Boule-Team

Rainer Förster - Günter Kosanke - Gerhard Kleine
Im Bowling-Center Radevormwald kämpften 15 Lo-Choner um die Meisterschaft.



Bowling Sieger Rainer

Sieger hier Titelverteidiger Rainer Förster vor Stephan Görich, Günter Kosanke und Gerhard Kleine

Zur Tischtennis Meisterschaft in der Arena beim Coach Gerhard Kleine traten 20 Cracks an.
Im Endspiel besiegte Michael Thür - Gerhard Kleine an dessen Heimplatte.



Sieger Michael 2. Sieger Gerd



Dieter Matton

Dieter Matton hat an allen 9 Wettkämpfen um den LA-Cup 2015 des Turngaues Siegerland-Wittgenstein teilgenommen. In seiner Klasse - der M80 - erzielte er in der Gesamtwertung aller 9 Wettkämpfe den 1. Platz. Der Name Oberbrügge ist dank Dieter im Siegerland bestens bekannt.



Albin Eberl

Seit 3 Jahren ist Albin Mitglied und aktiver Sportler der LoChon-Riege. Bei der Sportler-ehrerung des Märkischen Kreises wurde er für seine 60ste Wiederholung des Deutschen Sportabzeichens mit dem Ehrenabzeichen in Gold geehrt.

Mosel in Flammen



Unter diesem Motto fuhren 16 Sportler der LoChon Riege mit dem Bus in das hübsche Moseldorf Alken. Wolfgang Fiebrich hatte die Fahrt gut organisiert. Selbst auf das Wetter hatte er scheinbar Einfluss nehmen können. Nach Ankunft und einer ersten Stärkung stand gleich eine Weinprobe auf dem Programm. Der Winzer vor Ort erklärte die verschiedenen Moselweine. Von deren Bekömmlichkeit konnten sich die Turner direkt überzeugen, auch wenn einige der Teilnehmer vielleicht lieber eine Bierprobe genommen hätten.



Der Nachmittag stand zur freien Verfügung. Einige, die nicht vom Sport lassen konnten, erklimmen den steilen Anstieg zur Burg Thurant, die hoch über dem Ort und den Weinbergen thront.



Die anderen betätigten sich nach einem Rundgang durch den Ort auch sportlich, in dem sie Wein- oder auch Bierpokale an den Moselterrassen stemmten.





Nach dem gemeinsamen Abendessen ging es dann aufs Schiff. Das festlich erleuchtete MS „Goldstück“ lag abfahrtbereit an der Anlegestelle der Mosel. Neben den Oberbrügger Männern hatten auch noch viele andere Gäste diese Schiffstour gebucht. Bis auf den letzten Platz gefüllt startete das MS „Goldstück“ mit Getränken, Musik und Tanz und guter Laune zur Fahrt auf der Mosel. Das Großfeuerwerk wurde mit



einem lauten aa und oo von Deck aus bewundert. Unterhalb der Burg abgefeuert, tauchte es die Burg und die angrenzenden Weinberge in ein glänzendes Lichtmeer. Bei Rückkehr vom Schiff wartete da schon der Bus, der die merklich ruhiger gewordene Gruppe entspannt gen Heimat chauffierte.
R.F.

Int. Deutsches Turnfest Berlin 2017



Nach 2005 findet im Jahre 2017 wiederum das Internationale Deutsche Turnfest in Berlin statt. In der Zeit vom 03.06.2017 bis zum 10.06.2017 treffen sich bis zu 100 000 Teilnehmer in der Deutschen Hauptstadt. Der TuS Oberbrügge war in den vergangenen Jahrzehnten immer mit großen Abordnungen bei Deutschen Turnfesten vertreten. Teilweise reiste der Verein mit einem ganzen Reisebus voller Sportler zu den Turnfesten an. Große Abordnungen waren in Berlin 1987, Bochum/Dortmund 1990, 1994 in Hamburg, 1998 in München, Leipzig 2002 erstmals nach der Wiedervereinigung in den neuen Bundesländern, 2005 wiederum in Berlin, dabei. Erst im Jahre 2009 beim Turnfest in Frankfurt und anschließend in Mannheim/Heidelberg in 2013 waren die Teilnehmerzahlen des TuS Oberbrügge dramatisch zurückgegangen. Bei jedem dieser Turnfeste erhielt der Verein ein Fah-

nenband für die Vereinsfahne verliehen. Diese Fahnenbänder sind bis heute an der Vereinsfahne zu bewundern.

Eine Besonderheit hatten sich die Organisatoren des Deutschen Turnfestes in Berlin 1987, also vor fast 40 Jahren, einfallen lassen. Neben dem Fahnenband für die Vereinsfahne erhielt jeder der 4800 teilnehmenden Vereine als Erinnerung an die Tage in der damals noch geteilten Stadt eine kleine ca. 50 cm hohe Deutsche Eiche. (Bericht und Bilder der Pflanzaktion auf der nächsten Seite)

Vielleicht kann diese Geschichte dazu beitragen, dass die Teilnehmerzahl von Sportlern des TuS Oberbrügge beim Turnfest im kommenden Jahr in Berlin wieder deutlich ansteigt.

Die Anmeldephase hierzu beginnt am 1.10.2016 und endet am 15.3.2017.

R.F.

Nach der Rückkehr aus Berlin trafen sich die zahlreichen, erfolgreichen Berlin-Teilnehmer und eine Vielzahl von Vereinsmitgliedern an der Freizeitanlage der Grundschule, um gemeinsam diese Eiche zu pflanzen. Unter fachkundiger Anleitung des Landschaftsarchitekten Roland Pfeiffer setzten die Turnbrüder Bernhard Lucks, Kurt Reimann und Kurt Gronau den Steckling in den Oberbrügger Boden. Was aus diesem winzigen Steckling in den fast 40 Jahren geworden ist, kann auf diesem Foto und natürlich auf dem Gelände der Freizeitanlage bewundert werden. Ein toller, stattlicher Baum.



Pflanzung Eiche 1987



und was bis Heute daraus geworden ist



Auch Fußballer spielen Tischtennis



Schwarz-Gelbe auch am Start



T-Shirt-Ausgabe - passt



Dieter und Dieter



Erwartungsvoll



Flöt uns einen



Der Macher



Heil Dieter



Mutter und Tochter



Ich will nicht



In die Startposition gehoben



Jahreshauptversammlung 2016



Jubelarie der Volleyballer



Kampfgericht Cross-u.Querlauf



Pokal und Preisgeld für den Lochon-Open Sieger Fiti Homann.



Mittwochsfrauen auf Harzrundfahrt



Tischtennis bei Coach Gerd Kleine



Nikolaus hat Spass



Dienstagsdamen auf Tour



Wässerung der Eiche durch Kurt Gronau



So locker läuft man Cross-u.Quer



Bierprobe statt Weinprobe - LoChon-Männer an der Mosel

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter / Ansprechpartner	Telefon-Nr.
Montag	15.30 - 16.30	Gymnastik für Seniorinnen und Senioren	Kerstin Neise	02353/6698834
	16.30 - 17.30	Eltern - und - Kind - Turnen	Miriam Bromme	0171/8390112
	20.00 - 22.00	Volleyball	Ilka Werkshagen Carmen Kruse	0175 6679088 0176 2331914
Dienstag	09.00.-.09:45	REHA-Sport*	Kerstin Neise	02353/6698834
	17.15 - 18.15	Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre	Gertrud Vor Elfriede Steinhauer	02351/40698 02351/79056
	18.30 - 20.15	Gymnastik und Volleyball f. Herren ab 30 Jahre	Gerd Kleine	02351/7305
	20.15 - 22.00	Bodyforming/Konditionsgymnastik für Frauen	Beate Engstfeld	02351/79824
Mittwoch	16.30 - 17.30	Kinderturnen 3-6 Jahre	Miriam Bromme	0171/8390112
	18.30 - 19.45	Parkour	Moritz Hein Christos Mourtikoutis	0158 8863454
	20.00 - 22.00	Funktions-/Konditionsgymnastik für Frauen	Elke Stroh	02353/5469
Donnerstag	15.45 - 17.00	Jungen/Mädchen 6 - 9 Jahre Leichtathletik	Dagmar Kirschey Silvia Hamel	02353/13364 02353/4520
	17.00 - 18.30	Jungen/Mädchen ab 10 Jahre Leichtathletik	Alexandra Uellenberg Jennifer Hamel	02353/3852
	20.00 - 21.00	REHA-Sport*	Kerstin Neise	02353/6698834
Freitag	18.00 - 19.45	Tischtennis jedermann	Maik Möritz	02352 336755
	20.00 - 21.00	Diverse Kurse nach vorheriger Ankündigung unter	Kerstin Neise	02353/6698834

www.tus-oberbruegge.de

Zuständigkeit

Sportliche Fragen
Kinderturnwartin
Schäden und Unfälle

Ansprechpartner

Kerstin Neise
Miriam Bromme
Heinz Hugo Voerster

Telefon-Nr.

02353/6698834
0171 8390112
02351/7257

Infos in den Tageszeitungen und unter www.tus-oberbruegge.de

Veranstaltungen 2016

18.Juni	13:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr (letzte Startzeit)	Sportanlage	Vereinskinderturnfest mit Familienwettkampf freie Wanderung über die cross&quer-Strecke (Streckenplan an der Sportanlage erhältlich)
	16:30 Uhr 18:00 Uhr	Sportanlage Sportanlage	6. Cross- u. Querlauf für Kinder 26. Cross- u. Querlauf
01.Juli	19:00 Uhr	Grundschule	Radfahren für das Sportabzeichen

Sommerferien 11. Juli bis 23. August 2016

05.Dezember	16:00 Uhr	Turnhalle	Nikolausfeier
-------------	-----------	-----------	---------------

IMPRESSUM

Herausgeber:

TuS Oberbrügge 1870 e.V. • Veilchenweg 5 • 58553 Halver
Telefon (0 23 53) 59 83 • E-Mail info@tus-oberbruegge.de

1. Vorsitzende: Elke Hüttker
2. Vorsitzender: Thorsten Hüttker