

TURNBODEN



DER SPORTREPORT DES TUS OBERBRÜGGE 1870 E.V.

Nr. 27



VERANSTALTUNGEN 2013

09. März	19.30 Uhr	Turnhalle/Bürgerhaus	Turnerfest
30. März	14.00 Uhr	Grundschule	Ostereiersuchen
	18.30 Uhr	Freizeitanlage	Osterfeuer
09. Mai	09.00 Uhr	ehem. Dorfschänke	Himmelfahrtswanderung
04. Juli	18.00 Uhr	Grundschule/Freibad Nattenberg	Schwimmen für das Sportabzeichen
05. Juli	19.00 Uhr	Grundschule	Rad fahren für das Sportabzeichen
06. Juli	14.00 Uhr	Sportanlage	Vereinskinderturnfest
	16.30 Uhr	Sportanlage	3. Cross- und Querlauf für Kinder
	18.00 Uhr	Sportanlage	23. Cross- und Querlauf

22. Juli - 03. September Sommerferien

17. November	13.00 Uhr	Turnhalle	Lo-Chon-Volleyball-Turnier
06. Dezember	16.00 Uhr	Turnhalle	Nikolausfeier



Herzlichen Glückwunsch Ehrungen im Jahr 2012

40 Jahre Mitgliedschaft

**Maria Lucks
Hans Josef Schmidt
Stefan Wiemann
Dieter Bäcker
Michael Schulte**

25 Jahre Mitgliedschaft

**Jochen Berghaus
Stefan Marschner
Angelika Noelle-Niklas
Britta Vesper
Felix Rüdiger
Marianne Scheibel
Bärbel Tandetzki**

**Jennifer Erichsen
Sebastian Melzer
Jasmin Niklas
Nils Przybilla
Bernhard Scheibel
Markus Schulte
Petra Beinborn**

Verstorbene 2012 · Wir werden ihnen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Ehrenmitglied Else Lina Matschassek
Im Alter von 91 Jahren.
Sie war seit 1935 im Verein und seit 1985
Ehrenmitglied.

Hans Trottnr
Im Alter von 89 Jahren.
Seit 1984 im Verein, früher aktiv im LoChon

Horst Adam
Im Alter von 77 Jahren.
Seit 1970 im Verein.

Ehrenmitglied Gerd Wolff
Im Alter von 77 Jahren
Seit 1951 im Verein

Brunhilde Furth
Im Alter von 81 Jahren.
Seit 1970 im Verein, zuletzt passiv.

Udo Przybilla
Im Alter von 64 Jahren
Seit 1969 im Verein, zuletzt passiv,
früher aktiver Handballer

Geräteturnen

Seit Oktober letzten Jahres wird wieder Geräteturnen für Mädchen ab 6 Jahren angeboten. Das Training unter Leitung von Sabrina Pallara und Sonja Döpfer findet immer mittwochs von 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr in der Turnhalle Oberbrügge statt. Mit viel Eifer, Disziplin und Spaß wird trainiert. Unser Ziel ist es, an Wettkämpfen in der Region teilzunehmen. Neue, turnbegeisterte Mädchen wären uns sehr willkommen.



Zumba

1. Zumba-Kursus ein voller Erfolg
Mit über 40 Anmeldungen hatte keiner von uns gerechnet. Und so wurde unser erster durchgeführter Kursus ein voller Erfolg.

Nach lateinamerikanischen Rhythmen von Salsa, Merengue, Samba oder Mambo, kombiniert mit Elementen aus dem Aerobic, schwitzen wir jetzt jeden Freitag bis zu den Osterferien. Zu jedem Lied eine neue Choreographie - nicht nur eine Herausforderung für unseren Körper sondern auch für unseren Geist.

Unsere Trainerin Linda, die mit viel Freude und Engagement die Stunde leitet, tanzt die Schrittfolgen vor und wir machen mit - so gut wir können. Das macht Laune und die Kalorien verfliegen im Nu. Und auf Perfektion kommt's nicht an. Spaß, Tanz und Party-feeling ... vielleicht lasst ihr euch ja auch vom Zumba-Virus infizieren und macht mit.



22. ' Cross & Quer ' in Oberbrügge

Geburtstagsieg

Den 22. Cross und Quer gewann Frank Hardenack aus dem Kreis Olpe in der hervorragenden Zeit von 31:22 und war damit fast eine Minute schneller als der Zweitplatzierte Kevin Benger von der SG Wenden in der Zeit von 32:20.

Mit seinem Sieg machte sich Frank Hardenack ein schönes Geschenk zu seinem 36. Geburtstag, es war sein zweiter Sieg nach 2008.

Schnellster TUS Läufer war Thorsten Schneider in der M 50 mit 36:44.

Bei den Frauen siegte wieder einmal Alisa Rüdiger vom TUS Oberbrügge in der Zeit von 41:30 vor Lisa Bäker von der LG Halver-Schalksmühle in 44:22.

An die 60 Läufer und Walker gingen auf die durch Dauerregen aufgeweichte Strecke, die aufgrund von Holzarbeiten kurzfristig leicht im Vergleich zu den Vorjahren verändert werden musste.

Wie in den Jahren zuvor war auch diesmal Dieter Cisnik am Start. Es war seine 22. Cross und Quer Teilnahme.

Die stärkste Walker Gruppe kam aus Wuppertal von der Firma Delphi-Draka, die mit 13 Teilnehmerinnen und Teilnehmern an den Start ging. Es siegte Christoph Schützke M50 in 01:09:53. Schnellste Walkerin war Susanne Bäcker W 45 in 01:15:40 beide von der Firma Delphi-Draka aus Wuppertal.



Die Ergebnisse der Oberbrügger Läuferinnen und Läufer:

Alisa Rüdiger	Frauen	41:30	1. Platz
Andres Burges	Männer	36:53	2. Platz
Manuel Iserhardt	Männer	46:45	3. Platz
Frank Bäcker	M 40	43:32	5. Platz
Thorsten Schneider	M 50	36:44	1. Platz
Peter Seyfried	M 50	41:18	4. Platz
Bernd Eicker	M 50	42:42	5. Platz

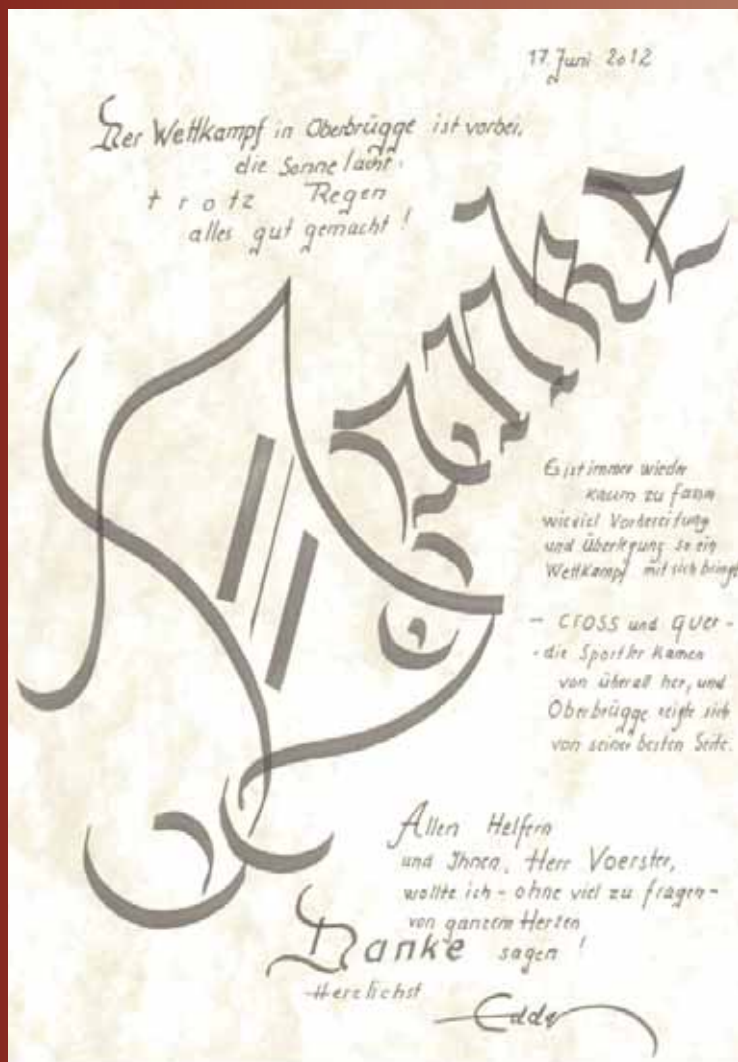


2. Kinder cross & quer

Name	Jahrgang	Zeit		Platz
Mia Beer	2009	08:12	W3	1
Jana Reich	2007	05:20	W5	1
Leonie Clever	2007	05:45	W5	2
Lea Marie Erkens	2007	06:33	W5	3
Alexandra Kraja	2006	05:14	W6	1
Guilia Lavinia Danese	2006	05:15	W6	2
Jonna Lara Seidel	2006	05:44	W6	3
Leander Maass	2005	05:43	M7	1
Jannes Trosien	2004	05:47	M8	2
Jan vom Brocke	2004	08:39	M8	3
Maria Schulz	2004	05:23	W8	1
Celine Seeländer	2004	05:50	W8	2
Celina Högger	2004	06:27	W8	3
Selina Kruse	2004	06:45	W8	4
Ryan Flor	2003	05:41	M9	2
Nele Beckmann	2003	07:01	W9	1
Nina Pohlack	2002	07:32	W10	1
Gina Pries	2002	08:14	W10	2
Melina Sack	2002	08:32	W10	3
Max Kahler	2001	06:41	M11	1
Felix Seyfried	2000	06:41	M12	1
Jan Weitzel	1999	07:16	M13	1
Linda Seyfried	1998	07:07	W14	1



Danke



Bedanken möchten wir uns auch bei: dem Vorbereitungsteam, den Streckenposten, der Zeitnahme, dem Auswertungsteam, den Helfern im Wald und an der „Wasserstelle“, und im Zieleinlauf. Oder kurz gesagt: ALLEN die zum Erfolg des 22. Cross u Quer beigetragen haben.

Mit gemeinsamer Unterstützung wird sicherlich auch am 06.07.2013 der 23. Cross u Quer wieder ein voller Erfolg werden. Hoffentlich bei trockenem Wetter und sommerlichen Temperaturen.

Lieber Herr Voerster,

wir möchten uns noch einmal ganz herzlich bei Ihnen und dem Team des TuS Oberbrügge für die hervorragende Organisation und Durchführung des gestrigen Cross und Quer-Laufs bedanken!

Besonders gefallen haben uns z.B. die zeitnahe Siegerehrung der Kinder nach dem Wettbewerb, die leckere Verpflegung und die schöne Anlage mit den vielen Klettergerüsten.

Mein Mann lobte ganz ausdrücklich die sehr schöne und anspruchsvolle Strecke des Hauptlaufs.

Vielen Dank auch für die hübschen Sachpreise! Sie haben sich so viel Mühe gemacht.

Wir haben uns sehr gut betreut gefühlt und werden beim nächsten Mal sicher wieder dabei sein. Die Fahrt von Hagen hat sich wirklich gelohnt. Mit herzlichen Grüßen aus Hagen an alle Beteiligten, Daniela Maass

Dienstagsdamen „Hömma! Uffbasse!“



Unter diesem Motto sauerländisch / pfälzer Mundart starteten 16 Dienstagsfrauen in Oberbrügge zu ihrem Wochenend-Ausflug nach Bad Dürkheim. Das Wetter versprach viel Sonne und Wärme, und bester Laune nahmen wir Quartier in der Pension „An den Salinen“, die nahe dem Stadtzentrum liegt sowie unmittelbar an den Salinen.



Soeben angekommen gingen wir den kurzen Fußweg zur Stadtmitte, um in dem bekannten „Dürkheimer Riesensaß“ zu essen. Bei Pfälzer Spezialitäten wie Saumagen, Leberknödel oder Sauerkraut kam gute Stimmung auf. Da das Bier viel zu warm war, wie eine Turnschwester bemerkte, gingen wir bald zum regionalen Wein über. Der schmeckte nach mehr, sodass wir das Lokal verließen und beschlossen „wir gehen aber noch nicht ins Bett!“ Auf dem Weinfest an der Grotte hieß man uns gerne willkommen und bediente uns wieder mit „a drockene Rieslingschoale“. Ein Musiker sorgte für heitere Stimmung und bald tanzten wir zur Oldie-Musik, die kein Ende nehmen wollte. Mit den Worten „ein häwwich noch“ gab's immer wieder neue tolle Songs und wir feuerten den guten Mann nach Kräften an.

Am nächsten Tag stand eine Wanderung auf unserem Plan, die uns rund um Dürkheim führen sollte. Nachdem alle gut gefrühstückt hatten, ging's los. Zunächst ging es mitten durch Bad Dürkheim, dann zum Stadtrand und direkt zu den Weinbergen, die wir bis zum Flaggenturm erwanderten. Zwischendurch gab es eine kleine Kostprobe der Reben, und auch an mitgebrachten Leckereien durften wir uns bedienen. Von der Spitze des Flaggenturms aus hatte man eine tolle Sicht zur Limburg und zum Römersteinbruch Kriemhildenstuhl. Unendlich weit entfernt schienen diese Sehenswürdigkeiten! Der Wanderweg überraschte uns immer wieder mit herrlicher Fernsicht, aber auch mit steilen Anstiegen und Abstiegen. Nach einigen Stunden hatten wir die Ruine Limburg erreicht. Hier sollte am Abend eine Veranstaltung stattfinden und es wurde dort für eine Bühnenshow aufgebaut. Uns interessierte allerdings mehr das Café im Hof. Dort saßen wir in der heißen Sonne bei einer Wein- oder Traubenschorle und machten eine ausgiebige Pause. Als es wieder weiter ging, führte uns der Weg weiter durch die schöne Pfälzer Landschaft. Bald war der Römersteinbruch erreicht. Imposant ragt er weithin sichtbar in die Höhe. Unnötig zu sagen, dass wir mal wieder mit einer Bilderbuch-Aussicht beschenkt wurden!

Diese wunderbare Wanderung endete auf einstimmigen Wunsch in der Bad Dürkheimer Eisdielen. Wir alle lechzten nach einer Erfrischung. Gestärkt ging's nun wieder zur Pension, damit wir uns etwas frisch machen konnten. Denn am Abend mussten wir wieder fit sein! Ein Besuch im Nachbarort stand auf dem Programm. Mit dem Zug fuhren wir in wenigen

Minuten nach Wachenheim, um dort (wen überrascht's?) das Weinfest auf der Wachtenburg zu besuchen. Wir nutzten ab Bahnhof in Wachenheim den Shuttlebus zur Wachtenburg. In scheinbar halsbrecherischer Fahrt karrte uns ein ungestümer Busfahrer den Weg zur Burg hinauf und rief nur „feschthalde!“, wenn die Straße zu einem Waldweg wurde. Trotzdem gelangten wir bester Laune ans Ziel und in der Burgruine tummelten sich bereits viele Leute. Schnell fanden wir einen passenden Tisch in der Nähe der Live-Band, die sich in diesem Moment einspielte. Was für ein Glück für uns! Nachdem wir uns mit Flammkuchen gestärkt hatten und die obligatorische Rieslingschorle am Platz war, ging's auch direkt los mit toller Live-Musik der etwas härten Gangart. Die Tanzfläche war fast sofort eröffnet und die Dienstagsdamen hielt nichts mehr an ihren Plätzen! Wir alle trugen unsere eigens für diese Tour angefertigten T-Shirts, woraufhin wir oft angesprochen wurden. Nachdem die Musik vorbei war, wurde es ruhiger auf dem Weinfest. Viele Besucher verließen zu Fuß die Burg. Netterweise durften wir mit unserem Shuttlebus-Fahrer noch einmal die holprige Fahrt genießen. Und diesmal brachte er uns sogar bis nach Bad Dürkheim zurück. Wir freuten uns sehr über diesen Service und nahmen auf dem Weinfest an der Grotte doch noch rasch einen Absacker namens „Hugo“ (Cocktail aus Prosecco, Limetten, Minze und Sirup), der bei uns immer beliebter werden sollte. Am nächsten Morgen frönten dann doch einige Damen einer leichten Müdigkeit. An diesem für

uns letzten Tag gab es keinen Plan. Lediglich wollten wir gemütlich durch die Stadt bummeln, denn es sollte dort unter anderem eine Zumba-Vorführung stattfinden, die wir uns ansehen wollten. Völlig ahnungslos marschierten wir also gemächlich los und fanden uns auf einem Stadtfest wieder, wo auch wieder eine große Bühne aufgebaut war, um dort Livemusik zu veranstalten. Das Ganze wurde vom Radiosender SWR 1 organisiert. Wir fanden mal wieder einen Panoramaplatz vorn an der Bühne und durften wieder phantastische Musik genießen, die uns von den Bänken riss. In den Musikpausen wurde ein wenig moderiert über regionale Themen und Turnschwester Sonja demonstrierte, wie man einen Parcours unter Alkoholeinfluss absolviert. Das Ganze wurde durch Tragen einer Spezialbrille simuliert. Die bis dahin noch stocknüchterne Sonja torkelte erwartungsgemäß um einen Baum herum, was Anlass zu Gelächter unsererseits gab. Aber Sonja schlug sich tapfer und bekam eine SWR 1 - Kappe geschenkt. Nach diesen vielen schönen Eindrücken verließen wir Bad Dürkheim pünktlich und bei herrlichem Wetter, das uns an diesen 3 Tagen begleitet hatte. Die Tour war ganz besonders toll mit vielen ungeahnten Überraschungen. Mit den lustigen Dienstagsdamen kann man wirklich was erleben! Prost, Prost meine Damen!



LoChon - Tagestour 2012 (Besichtigung Eurofighter und Jever Skihalle)

Auf dem Programm für den 13. September 2012 stand dieses mal ein Informationsbesuch beim Jagdbombengeschwader 31 "Boelke" in Nörvenich und ein Besuch im allrounder mountain resort in Neuss. Für die Fahrt mit dem Omnibus hatten sich 20 Lo Choner angemeldet.



Nach den ersten Kontaktgesprächen mit der Luftwaffe, dem Jagdbombengeschwader 31 "Boelke", bekamen wir dann von Herrn Oberstabsfeldwebel Hohlbein unseren Wunschtermin zur Besichtigung des Fliegerhorstes in Nörvenich.

Pünktlich in Oberbrügge abgefahren, erreichten wir den geplanten Termin an der Hauptwache Fliegerhorst Nörvenich. Hier wurden wir vom OStFw Hohlbein empfangen. Anschließend erfolgte eine Begrüßung sowie ein Geschwader-Vortrag im Air-Tac-Casino. Hier erhielten wir eine ausführliche und inter-

essante Präsentation über die älteste Jagdbomber- und Kampfstaffel der deutschen Luftwaffe. Sie wurde 1958 von dem damaligen Bundesverteidigungsminister Franz-Josef Strauß auf dem Fliegerhorst Nörvenich in Dienst gestellt. Das Geschwader erhielt 1958 als Erstausrüstung die F-84F Thunderstreak. 1962 wurden diese durch den F-104G Starfighter ersetzt. Auf den Starfighter folgte 1983 der PA 200 Tornado. Ende 2009 wurde das Geschwader mit den ersten vier Eurofighter Typhoon ausgerüstet (aktuell sind es ca. 18 Maschinen). Geplant sind in Nörvenich ca. 31 Eurofigther.

Der Eurofighter ist ein Mehrzweck-Kampffjet, welcher von Deutschland, Italien, Spanien u. Großbritannien entwickelt wurde.

Nach einer Fliegerhorst-Rundfahrt erfolgte dann eine Besichtigung des Eurofighters mit zwischenzeitlichem Flug- und Landebetrieb.

Danach wartete das Mittagessen in der Truppenküche und es gab ein gutes Essen.

Mit den gewonnenen Eindrücken fuhren wir dann weiter zum allrounder mountain resort nach Neuss.

Unter der Bezeichnung allrounder mountain resort sind vereint:

Die Jever-Ski-Halle, das 4 Sterne Hotel Fire & Ice, alpenländische Restaurants, Bars und Biergärten, Kletterpark, Sport-u. Trachtenshop.

Beim Eintreffen wurden wir sehr freundlich empfangen und es folgte eine sehr umfangreiche Hausführung. Zum Abschluss fuhren wir noch mit den Sesselliften die 300 Meter lange Skipiste hinauf. Skier hatten wir „leider vergessen“ und so „mussten“ wir zu Fuß über eine Außentreppe wieder hinab steigen.

Nach einem Umtrunk in der Schirmbar war unser Tisch im Restaurant Salzburger Hochalm, eine urige Stube mit Blick auf die Skipiste, zum Abendessen vorbereitet. Es wurde ein alpenländisches Grillvergnügen serviert.

In der gemütlichen Schirmbar ließen wir dann noch den Tag ausklingen und fuhren um 22:00 Uhr wieder zurück nach Oberbrügge.



Senioren Volleyball-Turnier des TuS Oberbrügge

Bereits zum 24. Mal fand am vergangenen Sonntag das Senioren-Volleyballturnier der Abteilung LoChon des TuS Oberbrügge in der Oberbrügger Sporthalle statt. Neben der Mannschaft des gastgebenden LoChon traten noch vier weitere Mannschaften zu diesem Vergleich an: Seit vielen Jahren als befreundete Vereine dabei der TuS Nachrodt-Obstfeld, der TuS Linscheid-Heedfeld, der TV Leifringhausen und zum ersten mal in diesem Jahr dabei der TV Brüninghausen. Als Titelverteidiger angetreten, musste sich der TuS Oberbrügge in diesem Jahr dem TuS Linscheid-Heedfeld geschlagen geben, der verdient den Siegerpokal in Empfang nahm. Aber auch die „Neuen“ aus Brüninghausen mischten kräftig mit und deren Fans sorgten für ordentlich Stimmung in der Halle. Zahlreiche Fans verfolgten die auf gutem sportlichem Niveau stehenden Spiele.

Die Abschlusstabelle ergab folgendes Bild:

Sieger und Pokalgewinner

1. TuS Linscheid-Heedfeld	16 : 0	137 : 93
2. TuS Oberbrügge	12 : 4	135 : 92
3. TV Leifringhausen	8 : 8	96 : 101
4. TV Brüninghausen	4 : 12	91 : 131
5. TuS Nachrodt-Obstfeld	0 : 16	96 : 136



Auf das in diesem Jahr geplante große Jubiläumsturnier freuen sich schon alle beteiligten Mannschaften und Fans.

Senioren sport

Auch im Jahr 2012 wurde der Seniorensport, montags von 15-16 Uhr, meistens gut besucht. Unter Kerstins Anleitung bemühten wir uns um Übungen für Gleichgewicht, Beweglichkeit und Gedächtnis. Das fällt uns nicht immer leicht. Wir sind Kerstin dankbar, dass sie es geduldig mit uns wagt. Die letzte Sportstunde des Jahres endete mit einer gemütlichen adventlichen Kaffeestunde. Unser Wunsch für das Jahr 2013, noch einige Seniorinnen zum Mitmachen zu gewinnen. Wir planen eine Wanderung um die Glörtalsperre.



Eine Übungsstunde beim Eltern-Kind-Turnen

Gemeinsam mit Mama oder Papa lernen die Kinder spielerisch die großen und kleinen Turngeräte kennen. Mit viel Spaß klettern, hüpfen und rutschen sie an immer wieder neu zusammengestellten Gerätelandschaften.

Durch Sing- Finger- und Bewegungsspiele fördern wir zusätzlich die körperliche Entwicklung der Kinder.

Ein gemeinsames Willkommenslied sowie ein Abschiedslied darf natürlich nicht fehlen.

Wir treffen uns jeden Montag in der Zeit von 16:30 Uhr - 17:30 Uhr in der Turnhalle Am Nocken in Halver-Oberbrügge.

Mädchenturnen 6 - 10 Jahre

Mädchenturnen
 Wir sind Mädchen zwischen 6-10 Jahre
 und machen mit Angela Sport. Was machen
 wir da? Wir lernen Handstand, Purzelbaum und
 Rad. Im Sommer machen wir auch manchmal
 Ausflüge zb. zur Schlemme und zu Aldi, das
 kaufen wir Eis. Wenn nur 5 Mädchen das
 sind macht Angela auch Training zb. das
 große Trampolin, das macht immer voll Spaß.
 Wenn wir mehr sind dann machen wir
 jede Woche was anderes. 😊
 Alle



Mittwochsfrauen-nicht nur mittwochs aktiv

Die Mittwochsgruppe macht nicht nur Sport zusammen, sondern auch andere Aktivitäten. Im Juli 2012 wanderten wir über den Listerhöhenweg. Das Wetter war zwar bedeckt, aber es trübte unsere Stimmung nicht. Mit prall gefüllten Rucksäcken ging es bergauf und bergab. Und neben vielen Pausen leerten wir unsere Rucksäcke und kehrten in der Hitzental ein. Zurück am Ausgangspunkt Hunswinkel fuhren wir mit Privat-PKW zum Schnüffel nach Meinerzhagen, wo uns ein leckeres Essen erwartete und das fröhliche Beisammensein endete.



Im September starteten wir unsere Wochenendtour nach Altenahr. Morgens um 9:00 Uhr holte uns ein Kleinbus ab und los ging die Fahrt mit selbstgebackener Torte; Sekt und Kaffee. Eine Kutschfahrt durch die Weinberge bereicherte unseren Nachmittag. Am nächsten Tag wanderten wir bei strahlendem Sonnenschein auf dem Rotweinwanderweg. Bei mehreren Weinfesten wurde der Ahrwein ausgiebig getestet und für gut befunden. An den Abenden kam auch die sportliche Bewegung nicht zu kurz, wo kräftig das Tanzbein geschwungen wurde. Es war einmal wieder ein gelungenes Wochenende, das wir am Sonntag mit viel Spaß und guter Laune beendeten.



Kinderturnen 4 - 6 Jahre

Das Kinderturnen im TuS Oberrügge ist in den vergangenen Jahren eine feste Größe geworden. Auch im Jahre 2012 war die Gruppe der 4-6-jährigen stets gut besucht. Es wurde mit viel Spaß und Freude geturnt, gespielt und gesungen. Mittwochs in der Zeit von 16:30 Uhr bis 17:30 Uhr wurde schon fleißig balanciert, gehangelt und gesprungen. So früh wie möglich sollte man mit dem stetigen Üben von Bewegungsabläufen beginnen. In der Gruppe wird spielerisch an der Koordination und dem Gleichgewicht gearbeitet, das eigene Körpergewicht durch Hangeln halten, sicher die Kletterwand bezwingen (wichtig für die Grobmotorik), Trampolinspringen und vieles

mehr. Kleine Sing- und Fingerspiele runden die Turnstunde ab. Auch für das Turnerfest wurde und wird fleißig geübt.



Leichtathletik 2012

Im Jahr 2012 haben wir mit unseren Leichtathletik-Kids an 11 verschiedenen Wettkämpfen teilgenommen. Zu dem hauseigenen Wettkampf am 16 Juni in Oberbrügge - die Sieger waren Melina Sack und Felix Seyfried kamen noch die Hallenkreismeisterschaften in Werdohl, der Werfertag beim TV Wiblingwerde, der Halveraner Crosslauf, die Einzelkreismeisterschaften in Lüdenscheid (erfreuliche 13 Starter aus unseren Reihen), der Schülermehrkampf in Halver, der Stadtlauf mit Einzelstärtern und einer Jungenstaffel, das Bergfest in Schalksmühle, sowie der dortige Lisettkenlauf bei den die beiden Langstreckler Max Kahler und Felix Seyfried angetreten sind, der Kehraus in Lüdenscheid und zum Schluss die Westfälischen Crosslaufmeisterschaften in Halver, bei denen ebenfalls Max und Felix mitgelaufen sind.

Mal haben mehrere Athleten Lust an diesen Wettkämpfen teilzunehmen, an anderen Tagen sind es schon mal nur 3 Personen, denn es geschieht natürlich alles auf freiwilliger Basis,

messen tun sie sich in der Regel allerdings ganz gerne. Diesen Aspekt benutzen wir auch während der Trainingsstunden häufig. Auch wenn die Stunden spielerisch gestaltet werden, so setzen wir doch oft auch Mannschaftsstaffeln und -spiele, sowie auch Einzelduelle als Trainingsmethode ein. Laufen, Springen, Werfen gehören zu den Schwerpunkten. Unser diesjähriges Sommergrillen als Abschluss in die Sommerferienzeit ist leider aufgrund des schlechten Wetters ausgefallen, wir sind aber ganz optimistisch, dass es 2013 endlich mal wieder bei Sonnenschein klappen wird. Kinder ab 6 Jahren sind bei uns weiterhin herzlich willkommen, da wir uns immer über Gruppenzuwachs freuen. Unsere Gruppe hört auch mit dem Älter werden nicht auf, da die Kinder ab 11 Jahren dann ebenfalls Donnerstag in der Gruppe von Manuel und Jennifer weiterhin Leichtathletik machen können.

Eure Dagmar und Silvia











TuS erfolgreich bei den Leichtathletik-Hallenwettkämpfen

Jeweils im Februar und November werden in der Schalksmühler Jahnhalle die Leichtathletikwettkämpfe um den Bezirks- bzw. Gau-Pokal ausgetragen. Hier war der TuS sehr erfolgreich. So konnten beide Pokale erfolgreich nach Oberbrügge geholt werden. Herzlichen Glückwunsch !

Beim Bezirks-Pokal im Februar 2012 war der TuS mit 2 Teams am Start.

Team A: Dieter Matton, Stefan Beinborn, Dirk Kleine
 Team B: Stefan Trompeter, Michael Hamel, Bernhard Lucks

34. Gau-Hallensportfest Schalksmühle 3.11.2012

Ergebnisse des TuS Oberbrügge:

Altersklasse 19-29 Jahre Einzelresultate: Standweitsprung/Kugel/Vollballwurf	Jonas Beinborn	1. Platz	263 Punkte
	2,94/11,52/18,00		
Altersklasse 50-54 Jahre Einzelresultate	Stefan Beinborn	1. Platz	263 Punkte
	2,48/10,56/22,80		
Altersklasse 60-64 Jahre Einzelresultate	Rainer Förster	2. Platz	216 Punkte
	2,46/8,28/15,80		
Altersklasse 75-79 Jahre Einzelresultate	Dieter Matton	2. Platz	260 Punkte
	2,08/8,90/18,40		

Gewinner des Gau-Pokals 2012 (Wanderpokal)

TuS Oberbrügge 1870 mit 786 Punkten



Siegermannschaft beim Gau-Pokal 2012: v. l. n.r. Rainer Förster, Jonas Beinborn, Dieter Matton, Stefan Beinborn

Osterhase mal wieder in Oberbrügge unterwegs

Zum traditionellen Ostereiersuchen hatten sich wieder viele Kinder des TuS mit ihren Eltern bzw. Großeltern am Freizeitgelände an der Grundschule eingefunden. Zunächst führte eine kleine Wanderung durch den Ort, bei Wetter wie im Sommer. In der Zwischenzeit hatte der Osterhase mit seinen fleißigen Helfern bis zu 400 Ostereier auf dem weitläufigen Gelände an der Schule verteilt. Bewaffnet mit Osterkörbchen bis hin zu Plastiktüten stürzten sich die Kinder auf die Fundstellen.



Osterfeuer

Wie in all den Jahren zuvor hatte auch im letzten Jahr die Veteranen-Truppe am Ostersamstag einen großen Holzstoss aufgeschichtet. Bei Einbruch der Dunkelheit wurde das Feuer angezündet. Eine große Anzahl Dorfbewohner hatte sich eingefunden und freute sich, bei Bier und Würstchen mit alten Bekannten am wärmenden Feuer ein Schwätzchen zu halten.



Donnerstagsfrauen - Damenriege über 50

Unsere Gymnastikgruppe trifft sich Donnerstags von 20-21 Uhr.

Wir sind alle zwischen 60 und 87 Jahre alt. Da muss man im Winter doch den inneren Schweinehund überwinden um noch mal aus dem Sessel zu kommen!

Unsere Riege besteht aus ca. 20 Personen. Gertrud Vor, die Übungsleiterin bringt immer Abwechslung in die Übungsstunde so das wir jede Woche etwas anderes machen.

Am 16. Februar, es war Weiberfastnacht, hatte uns Maria Lucks zu ihrem 70. Geburtstag eingeladen ! Es war ein sehr schöner Abend. Ihr Mann, Bernhard spielte auf seiner Gitarre und wir sangen dazu...

Zum Turnfest am 10. März waren wir wie immer für das leibliche Wohl unserer Gäste zuständig.

Während der Sommerferien treffen wir uns Donnerstags zum Wandern. Auf einer der letzten kleinen Wanderungen, auf dem Weg nach Brügge, wir wollten uns dort ein Eis essen, rief auf einmal jemand hinter uns her - es war Frau Fuchs die uns allen eine Mettwurst mit auf den Weg gab.

Unser Tagesausflug verbunden mit einer Adventsfeier ging zum Turmkaffee am Sorpensee. Es war eine ausgeschriebene Fahrt der Fa. Kattwinkel.

Danach hatten wir noch eine Turnstunde und so klang das Jahr 2012 für uns aus.

Elfriede Steinhauer



Pentathlon weiblich 1. *Melina Sack* 2. *Linda Seyfried*
männlich 1. *Felix Seyfried* 2. *Christopher Hamel*



Kinderturnfest

Siegerliste 2012 Mädchen

Jahrgang	Name	Punkte	Platz
1997/1998	Linda Seyfried	1.607	1.
	Lea Bänsch	1.788	2.
	Michelle Raue	1.497	3.
2001	Jaqueline Wand	2.082	1.
2002	Melina Sack	1.546	1.
	Nina Pohlack	1.401	2.
	Gina Prieß	826	3.
2003/2004	Maria Schulz	1.070	1.
	Celine Seeländer	1.007	2.
	Nele Beckmann	804	3.
	Selina Kruse	716	4.
	Celina Högger	641	5.
2005/2006	Giulia Danese	1.156	1.
	Alexandra Kraja	903	2.
	Jonna Seidel	633	3.

Siegerliste 2012 Jungen

Jahrgang	Name	Punkte	Platz
1997/1998	Christopher Hamel	3.003	1.
1999/2000	Jan Weitzel	2.108	1.
	Felix Seyfried	1.665	2.
2001	Max Kahler	1.943	1.
2004	Ryan Flor	906	1.
	Jannes Trosien	792	2.
	Jan vom Brocke	329	3.
2005	Sam Lapham	1.476	1.



Siegerliste 2012 Gemischte

Jahrgang	Name	Punkte	Platz
2007/2008	Jana Reich	88	1.
	Lea Marie Erkens	72	2.
	Leonie Clever	63	3.
	Ben Bialluch	52	4.
2009/2010	Luisa Schmalenberger	107	1.
	Jannik Kaufmann	84	2.
	Nicole Kupfer	76	3.
	Mia Beer	58	4.
	Lieke Seidel	52	5.



Himmelfahrts-Wanderung des TuS

Los ging`s um 8.59 Uhr ab Dorfschänke mit dem MVG-Bus nach Halver. Und weiter ab der Karlshöhe durchs Bolsenbacher Tal und zurück durch das Naturschutzgebiet der "Wilden Ennepe" durch eine herrliche Frühlingslandschaft. Nach rund 14 km konnten sich die ca. 30 Wanderfreunde an der SGV-Hütte im Sticht bewirten lassen und ein kühles Bierchen trinken. In fröhlicher Runde saß man noch gemütlich beisammen.



Sportabzeichenjahr 2012

Vom TuS Oberbrügge legten 12 Erwachsene das Deutsche Sportabzeichen ab, davon 11 Männer des LoChon und eine Frau. 5 Mitglieder absolvierten zusätzlich das Bayerische Sport-Leistungsabzeichen, 4 Männer und eine Frau.

So wenige Sportabzeichen wie im Jahre 2012 hatte der TuS Oberbrügge schon lange nicht mehr. Trotz dieser Negativzahlen ein Ausblick auf das Jahr 2013.

Das Deutsche Sportabzeichen wird jetzt 100 Jahre alt. Am 10. November 1912 wurde es von der Hauptversammlung des Deutschen Reichsausschusses für Olympische Spiele unter dem Namen „Auszeichnung für vielfältige Leistung auf dem Gebiet der Leibesübungen“ geschaffen.

Vorbild war das Schwedische Sportabzeichen, das der Begründer der Sportabzeichens, Carl Diem, 1912 während der Olympischen Spiele in Stockholm kennengelernt hatte. Die Bedingungen wurden vom schwedischen Vorbild übernommen. Damals wie heute waren 5 Bedingungen aus 5 Gruppen zu absolvieren. Schwimmen war, und ist heute noch, obligatorisch. Pünktlich zum Jubiläum wurde eine grundlegende Reform beschlossen.

- Das Bayerische Sportabzeichen entfällt.
 - Der Name Deutsches Sportabzeichen bleibt.
 - Es werden die Altersklassen weiter unterteilt. Eine neue AK 6-7 Jahre eingeführt. Die Altersklasse ab 80 Jahre abgelöst durch die AK 80-84, 85-89 und ab 90 Jahre.
 - Kern der Reform ist ein nach sportwissenschaftlichen Kriterien überarbeiteter Leistungskatalog, basierend auf 4 motorischen Grundfähigkeiten: Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination, die den 4 Prüfungsgruppen entsprechen.
 - Gold, Silber und Bronze werden als Leistungsstufen pro Disziplin und als Gesamtergebnis eingeführt.
- Neugierig geworden?

Schön wäre es, wenn wenigstens die bisherigen Sportabzeichen-Absolventen weiter machten. Gemeinsam müssen wir neue Wege gehen, neue Übungen probieren, auch in den einzelnen Abteilungen des Vereins.

Etwas Neuartiges wagen ist für das geistige und körperliche Wohlbefinden von Jung und Alt auch beim TuS Oberbrügge notwendig.

Die neuen Bedingungen können bei den Übungsleitern oder den Sportabzeichen-Prüfern erfragt werden.

LoChon Sommerprogramm 2012

Wie in all den Jahren hatte die Lo Chon – Turnriege auch in den Sommerferien 2012 wieder ein komplettes Ferienprogramm. Jeden Dienstag traf man sich zu sportlichen Aktivitäten und anschließend zu einem fröhlichen Stammtisch.

Bowling

Auf der Bowlingbahn in Radevormwald wurde in dieser amerikanischen Kegel-Sportart der Meister gesucht. Sieger und Pokalgewinner wurde Michael Thür vor Rainer Förster und Gerhard Kleine

“LoChon – Open” Golfturnier auf der Golfanlage Karlshöhe

Es ist schon Tradition dass man sich einmal im Sommer zum Golfen auf der Minigolf-Anlage auf der Karlshöhe trifft. Den Pokal und das Preisgeld konnte sich Fitti Homann knapp vor Reinhard Schlag sichern.

Bogenschießen um den “Robin Hood-Pokal”

Bei herrlichem Sommerwetter trafen sich 23 Turnbrüder im Siepen und versuchten ihre Treffsicherheit im Bogenschießen unter Beweis zu stellen. Hier siegte Volker Reinbott vor Stephan Görich.

Boule-Turnier

Auch das jährliche Boule-Turnier auf der Sportanlage an der Grundschule findet immer großen Anklang

Tischtennis

Alle Jahre wieder werden in den Sommerferien an einem Abend die Tischtennis Meisterschaften ausgetragen. Im K.O.-System spielten 18 Turnbrüder um den Meistertitel. Nach spannenden Spielen konnte letztlich Volker Reinbott im Endspiel gegen Stefan Beinborn Titel und Pokal mit nach Hause nehmen.



Fahrt mit dem Schienentaxi zum Bogenschießen in den Siepen



Abfahrt Bahnhof Oberbrügge

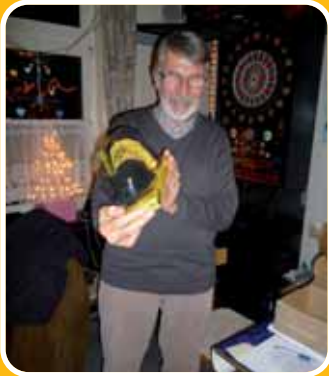


Zustieg Bahnhof Ehringhausen



Bahnhof Siepen unzugänglich

LoChon Intermezzo 2012



Dank an den Coach



Eifrigster Turner Rainer Förster



Lucky Looser
Reinhard Schlag



80. Geburtstag Michael Szbanyzek

Deutsches Sportabzeichen 2012

Beim Absolvieren der 5 Übungen für das Deutsche Sportabzeichen (Schwimmen, Wurf, Sprung, Sprint und Ausdauer) sind die Männer der Lo Chon - Riege mit ihren Leistungen und auch in Bezug auf die Beteiligung stets vorne dabei. Folgende Sportler konnten ausgezeichnet werden: Stefan Beinborn, Rainer Förster, Albin Ebele, Gerhard Kleine, Bernhard Lucks, Dieter Matton, Klaus Noack, Volker Reinbott, Reinhard Schlag, Siegfried Seltmann, Caspar Steinbach und Dieter Wiesner.



Als Belohnung für 12 erfolgreiche Absolventen hatte der Turnbruder Caspar Steinbach zwei Fässchen Altbier als Prämie ausgelobt - was sich die Sportler natürlich dankend schmecken ließen.









Wichtige Mitteilung

Informationen für Mitglieder

Einzug der Vereinsbeiträge

Europa wächst weiter zusammen. Einen Teil dazu bei trägt die Vereinheitlichung des Zahlungsverkehrs. Aufgrund gesetzlicher Änderungen bei der Abwicklung des Zahlungsverkehrs informieren wir Euch über die unsererseits erforderlichen Anpassungen.

Zunächst wurde für den TuS Oberbrügge von Seiten der Deutschen Bundesbank eine neue Gläubiger-Identifikations-Nummer (Gläubiger-ID) vergeben. Diese lautet: DE12ZZZ00000148939

Für neue Mitglieder wird ab sofort nur noch die neue Einzugsermächtigung, das Einzugsmandat, genutzt. Für jedes Mitglied ist eine eindeutige Mandatsreferenz zu vergeben. Dazu nutzen wir die von uns vergebene Mitgliedsnummer.

Für alle bestehenden Mitgliedsschaften, die dem Verein schon eine Einzugsermächtigung erteilt haben, gilt folgendes:

Die bestehenden Einzugsermächtigungen werden von uns umgewandelt und als SEPA-Mandat genutzt. Die schon vorhandene Mitgliedsnummer ist gleichzeitig die erforderliche Mandatsreferenz (SEPA-MaRef).

Ihr braucht also in diesem Fall nichts weiter zu unternehmen.

Wir werden die uns mitgeteilte Bankverbindung für zukünftige Lastschriftinzüge weiter nutzen. Dazu werden die Kontonummer und die Bankleitzahl durch IBAN und BIC ersetzt (siehe euer Kontoauszug)

In dem neuen Lastschrift-Einzugsverfahren ist auch geregelt, dass der Lastschrift-Einzug jährlich zu einem festgelegten Termin vorgenommen werden muss.

Als Termin für den jährlichen Einzug der Lastschriften haben wir nunmehr den
4. Februar
eines jeden Jahres festgelegt. Erstmals also am 4. Februar 2014

Fällt der angekündigte Fälligkeitstag der zu zahlenden Beträge auf ein Wochenende oder einen Feiertag, werden wir den nächsten Geschäftstag als Fälligkeitstag wählen.

Neu in diesem Zusammenhang ist auch, dass ihr als Mitglieder einen 8-wöchigen Anspruch auf Erstattung der Beiträge habt. Für unberechtigte Abbuchungen besteht der Anspruch sogar 13 Monate.

Für Rückfragen steht euch Rainer Förster
(Tel. 02353/5983 oder e-Mail r.r.foerster@t-online.de) zur Verfügung.

Trainingszeiten

Tag	Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter / Ansprechpartner	Telefon-Nr.
Montag	15.00 - 16.00	Gymnastik für Seniorinnen und Senioren	Kerstin Woeste	02353/6698834
	16.30 - 17.30	Eltern - und - Kind - Turnen	Dina Ost Valentina Erkens	02353/137346
	20.00 - 22.00	Volleyball	Rafael Küch	02353/4850
Dienstag	17.00 - 18.30	LA, Turnen und Spielen für Mädchen 6-10 Jahre	Angela Raue	
	18.30 - 20.15	Gymnastik und Volleyball für Herren ab 30 Jahre	Gerd Kleine	02351/7305
	20.15 - 22.00	Bodyforming/Konditionsgymnastik für Frauen	Beate Engstfeld	02351/79824
Mittwoch	16.30 - 17.30	Kinderturnen 4-6 Jahre	Johanna Beer Valentina Erkens	0171/9933740
	18.15 - 20.00	Kunstturnen für Mädchen	Sabrina Pallara Sonja Döpfer	0160/90370514 0171/6473158
	20.00 - 22.00	Funktions-/Konditionsgymnastik für Frauen	Elke Stroh	02353/5469
Donnerstag	15.45 - 17.00	Jungen/Mädchen 6 - 9 Jahre Leichtathletik	Dagmar Kirschey	02353/13364
	17.00 - 18.30	Jungen/Mädchen ab 10 Jahre Leichtathletik	Silvia Hamel Alexandra Uellenberg	02353/4520 02353/3852
	20.00 - 22.00	Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre	Gertrud Vor Elfriede Steinhauer	02351/40698 02351/79056
Freitag	17.00 - 18.30	Taekwondo mit Selbstverteidigung	Kerstin Woeste	0178/9681187
	19.00 - 22.00	Diverse Kurse	Nach Ankündigung	
		Sportliche Fragen	Oberturnwartin Kerstin Woeste	02353/6698834
		Kinder- und Jugendwartin	Johanna Beer	0171/9933740
		Schäden und Unfällen	Sozialwart Heinz Hugo Voerster	02351/7257

Liebe Turnboden-Leser und Sportfreunde des TuS Oberbrügge,

Sie halten gerade diese aktuelle Ausgabe des Oberbrügger Sportreports in den Händen und wir hoffen, Ihnen auch in diesem Jahr einen Einblick in das aktive TuS-Leben verschafft zu haben.

Wie Sie sich vorstellen können, steckt viel Arbeit und Liebesmüh' in den einzelnen Seiten. Wir möchten gern die Gelegenheit nutzen, uns bei allen, die uns mit Ihren Texten, Ideen und Fotos unterstützt haben, herzlich zu bedanken.

Nichtsdestotrotz: "Wer rastet - der rostet"

Wir würden uns freuen, wenn wir für die nächste Ausgabe noch ein paar tatkräftige Hobbyreporter für unser Team gewinnen können.

Ideen, Anregungen und Berichte senden Sie bitte an info@tus-oberbruegge.de.

Wenn wir Sie davon überzeugen konnten, wieviel Spaß Sportmachen kann oder wie schön die TuS-Gemeinschaft ist, dann kommen Sie doch einfach mal zu einem unserer Kurse (Termine siehe oben) oder wenden Sie sich an einen unserer Übungsleiter.

Nur keine Hemmungen! Wir freuen uns über jeden Sportinteressierten und jedes neue Mitglied des TuS Oberbrügge.

Ihr TURNBODEN - Rainer Förster

IMPRESSUM

Herausgeber:

TuS Oberbrügge 1870 e.V. • Veilchenweg 5 • 58553 Halver
Telefon (0 23 53) 59 83 • E-Mail info@tus-oberbruegge.de

1. Vorsitzende: Elke Hüttker
2. Vorsitzender: Thorsten Hüttker



MÜLLERDRUCK
VOMMELBACH 49 D 58553 HALVER
T +49 (0) 2351 98 59 78-0
F +49 (0) 2351 98 59 78-5
INFO@MUELLERDRUCK.DE
WWW.MUELLERDRUCK.DE